

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Ирина Горбачевская

/Игорь Васильевич Ирин

МЕНЮ

на 06.03.2026 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность: ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
493,03	Каша молочная/Дрожжа*с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,
Т50029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,
283	Чай с сахаром	265,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,
ИТОГО по: Завтрак			19,80	27,98	71,83	595,
Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,95	37,14	244,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
420,02	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед			28,28	22,92	124,49	817,
Стоимость питания за день по категории		165,39	Сад (с 3 до 7 лет)г			
Завтрак						
БУ000ш	Булгурод с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
К00009ш	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сл.	185,00	7,40	8,00	36,50	241,
Н00**02	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Завтрак			9,89	16,63	59,29	410,
Второй завтрак						
Ф000091	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,
Обед						
П100*7с	Суп картофельный с бобовыми	180,00	4,10	3,00	14,44	101,
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
Г00011с	Макаронные изделия отварные№332/2004г	134,00	4,75	3,63	28,79	169,
Д(*0,ц/и2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,
1,1	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
№42,1,11	Хлеб ржано пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			23,65	16,65	96,04	631,
Полдник						
М000/0ш	Булочка домашняя№769/2004г	50,00	3,60	5,70	77,10	175,
Н*00*3	Чай с молоком и сахаром* ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,

ИТОГО по: Полдник

Ужин

СМ00009ч Плов с изюмом №328/2004г

Н00**02 Чай с сахаром* ТТК№12

1,1 Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

201,40

4,36

37,77

2,28

4,48

51,60

38,7

6,09

17,94

8,19

6,09

8,19

23,

7,30

16,50

78,

7,89

76,29

488,

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Ирина Горбачевская