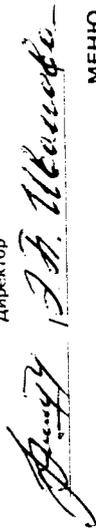


СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/ Горбачевская Ирина

## МЕНЮ

на 12.03.2026 четверг  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
		Выход блюда (гр)	Белки	Жиры	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,1
211,05	Мексиканские изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшени.обогаш.витами.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			18,02	17,02	77,30	526,1
<b>Обед</b>						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,1
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,1
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшени.обогаш.витами.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>			26,47	18,15	124,36	765,1
<b>Стоимость питания за день по категории</b>						<b>165,39</b>

Сад (с 3 до 7 лет)

<b>Завтрак</b>						
БУ0012с	Бургерборд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
П0006с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,1
Н00*02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			9,59	7,43	38,79	251,1
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			0,50	0,10	10,00	46,1
<b>Обед</b>						
П00050С	Суп картофельный с клецками№38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,1
54лф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
К00*17с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,1
Н*0*48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,1
420,02	Хлеб пшени.обогаш.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11г	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>			21,21	8,98	105,17	587,1
<b>Полдник</b>						
М00*52я	Плюшка пельмоковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,1
Н00*402	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			3,98	2,59	33,79	169,1

Ужин

150,00

20,10

4,66

1,12

150,00

15,38

0,09

0,18

1,12

180,00

16,50

0,33

2,40

1,12

30,00

2,48

0,09

0,18

1,12

ИТОГО по: Ужин

201,40

Стоимость питания за день по категориям

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

