

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

*И.И. Мещеряков*

/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**

на 10.03.2026 вторник  
ГБОУ Белебеевская КШ

| Код блюда   | Наименование                                  | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность: ккал |
|---|---|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|   |   |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
| <b>Завтрак</b>  |   |                  |                  |       |          |                               |
| 528л/ф  | Тертель куриные в томатном соусе              | 100,00           | 8,20             | 8,52  | 3,54     | 145,1                         |
| 138,05  | Картофельное пюре                             | 150,00           | 3,10             | 6,09  | 20,10    | 153,1                         |
| 285   | Чай с лимоном и сахаром                       | 200,00           | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,1                          |
| 420,06  | Хлеб пшени.обогаш.витами. для д/п             | 50,00            | 4,00             | 0,50  | 27,50    | 130,1                         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b>  |   |                  |                  |       |          |                               |
| <b>Обед</b>   |   |                  |                  |       |          |                               |
| К325201   | Салат из моркови с зеленым горошком           | 60,00            | 1,14             | 3,66  | 3,48     | 52,1                          |
| 129,08  | Суп картофельный с горохом и грибами          | 215,00           | 6,62             | 3,88  | 28,57    | 176,1                         |
| 118,08  | Жаркое по-домашнему с птицей                  | 175,00           | 18,00            | 16,00 | 15,00    | 181,1                         |
| 305,11  | Витаминизированный кисель                     | 200,00           | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 95,1                          |
| 420,06  | Хлеб пшени.обогаш.витами. для д/п             | 50,00            | 4,00             | 0,50  | 27,50    | 130,1                         |
| №421,11   | Хлеб ржано-пшеничный д/п                      | 40,00            | 3,20             | 0,40  | 18,40    | 88,1                          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>   |   |                  |                  |       |          |                               |
| <b>Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет) 165,39</b> |   |                  |                  |       |          |                               |
| <b>Завтрак</b>  |   |                  |                  |       |          |                               |
| БУ00*ш  | Булгурод с маслом №1/2004г                    | 50,00            | 2,77             | 9,10  | 15,20    | 156,1                         |
| К00010ш   | Каша молочная "Дружба" №311/2004г             | 185,00           | 5,60             | 7,60  | 29,50    | 209,1                         |
| Н00**02   | Чай с сахаром* ТТК№12                         | 180,00           | 0,09             | 0,03  | 8,19     | 23,1                          |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b>  |   |                  |                  |       |          |                               |
| <b>Второй завтрак</b>   |   |                  |                  |       |          |                               |
| Н00*60с   | Сок фруктовый д/п                             | 100,00           | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,1                          |
| <b>Обед</b>   |   |                  |                  |       |          |                               |
| К325204   | Салат из моркови с зеленым горошком           | 50,00            | 0,95             | 3,05  | 2,90     | 43,1                          |
| П1047*с   | Суп картофельный с бобов и грибами №139/2004г | 193,00           | 5,50             | 3,10  | 21,40    | 137,1                         |
| 118,08  | Жаркое по-домашнему с птицей                  | 175,00           | 18,00            | 16,00 | 15,00    | 181,1                         |
| Д*07ц/2   | Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015       | 180,00           | 0,80             | 0,04  | 18,54    | 80,1                          |
| 1,1   | Хлеб пшени.обогаш.витами. для д/п             | 30,00            | 2,40             | 0,30  | 16,50    | 78,1                          |
| 421,11я   | Хлеб ржано-пшеничный д/п                      | 20,00            | 1,60             | 0,20  | 9,20     | 44,1                          |
| Д000085   | Соль  | 3,00             | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,1                           |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>   |   |                  |                  |       |          |                               |
| <b>Полдник</b>  |   |                  |                  |       |          |                               |
| Д00006ш   | Печенье порц.                                 | 40,00            | 3,20             | 4,80  | 20,32    | 167,1                         |
| Н00210с   | Кефир№698/2004г                               | 175,00           | 4,90             | 0,07  | 6,34     | 46,1                          |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>  |   |                  |                  |       |          |                               |

Ужин

100\*\*02 Уха с крупляк (консерв.) ТК№70

420,02 Чай с сахаром\* ТТК№12

Хлеб пшени.обогаш.витами. для д/п

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории 201,40

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*И.И. Мещеряков*

6,70 11,40 83,1  
0,09 8,19 7,1  
3,20 11,00 16,1  
9,89 41,19 236,1