

СОГЛАСОВАНО:
Директор

А.В. Шендеров

УТВЕРЖДАЮ:

/ Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 11.03.2026 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак						
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,1
T600*8Л	Запеканка из творога со стуч.мол.№3366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,1
1,1	Хлеб пшенично-облаш.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
ИТОГО по: Завтрак		22,95	19,10	72,33	554,1	
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
302,01	Каша гречневая вязкая с маком	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшенично-облаш.витами.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
ИТОГО по: Обед		24,49	24,69	98,98	725,1	

Стоимость питания за день по категории

Сад (с 3 до 7 лет) **165,39**

Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со стуч.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,1
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
1,1	Хлеб пшенично-облаш.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
ИТОГО по: Завтрак		25,86	8,90	45,78	360,1	
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак		0,40	0,00	9,80	46,1	
Обед						
P00300с	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	208,00	1,40	4,10	9,40	79,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,1
H0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,1
420,09	Хлеб пшенично-облаш.витами.для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
421,17я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,1
D000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед		20,12	18,94	85,40	585,1	
Полдник						
D00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
H*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,1
ИТОГО по: Полдник		4,46	5,79	30,49	220,1	

Ужин	Каша овсяная "Теркулак" молочная вязкая 200/5	105,60	8,10	12,88	12,40	364,1
K00031с	Хлеб пшенично-облаш.витами.для д/п	80,80	2,40	0,30	16,50	78,1
1,1	Чай с сахаром*ТТК№12	138,80	0,57	0,03	8,74	35,1
H00**02			10,50	16,13	66,00	305,1
ИТОГО по: Ужин						

201,40

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Ирина Горбачевская