

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 16.03.2026 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Пищевые вещества				Энергетическая ценность ккал
		Выход блюда (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)						
Завтрак						
211,57	Макаронные изделия с тертым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,1
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,1
420,06	Хлеб пшени.обогаш.витам. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
ИТОГО по: Завтрак		18,12	20,33	98,43	632,1	
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250,00	2,14	5,76	11,48	107,1
131,8	Плов из мяса птицы(филе)	180,00	15,21	16,65	37,28	359,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,05	Хлеб пшени.обогаш.витам. для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		24,15	23,26	101,89	711,1	
Стоимость питания за день по категории				165,39		
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак						
БУ0005	Бутерброд с маслом №10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
1211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,1
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,1
ИТОГО по: Завтрак		15,07	24,22	59,99	520,1	
Второй завтрак						
Н00049а	Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,1
ИТОГО по: Второй завтрак		0,00	0,00	0,00	7,90	30,1
Обед						
№56,21с	Суп с мелкошинкованн.овощами со сметаной	187,00	1,54	4,15	8,27	77,1
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,1
Н0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,1
420,02	Хлеб пшени.обогаш.витам для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11а	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед		19,91	20,43	90,35	619,1	
Полдник						
М00*52а	Плюшка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,1
Н0**18с	Молоко кипяченое №697/2004г	175,00	4,80	4,90	7,50	92,1
ИТОГО по: Полдник		8,69	7,46	33,10	238,1	
Ужин						
0000154	Картофельное пюре: 1/150	150,00	3,00	4,63	20,13	136,1

№00**02 Чай с сахаром*ТТК№12
№04009 Хлеб пшеничный д/п

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

201,40

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

136,400
136,400
136,400
136,400
136,400
136,400
136,400