

СОТ ЛАСОВАНО:  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

*Ирина Горбачевская*

/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**

на 18.03.2026 среда  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
1,1	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>						
<b>Обед</b>						
3,00	Салат картофельный с зеленым горошком ТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	285,00	1,55	4,11	7,18	73,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
<b>ИТОГО по: Обед</b>						
<b>Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет): 165,39</b>						
<b>Завтрак</b>						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,50	146,
КО00*5С	Каша пшеничная молочная жидкая №311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,
Н*00*3С	Чай с молоком и сахаром ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>						
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60С	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>						
<b>Обед</b>						
П10014С	Щи из свежей капусты с картофелем №1,24/2004г 200/8	187,00	1,26	4,05	6,11	66,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211	Макаронные изделия отварные с маслом	134,00	5,04	3,49	32,13	180,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
1,1	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,60	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Обед</b>						
<b>Полдник</b>						
Д00008ш	Печенье марш	40,00	3,20	4,80	20,32	167,

Итого по: Завтрак

Итого по: Ужин

Итого по: Обед

Итого по: Полдник

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог

*Ирина Горбачевская*

201,40

85,00

180,00

20,00

13,04

10,75

11,07

0,01

0,09

1,60

0,20

11,07

0,01

0,09

1,60

0,20

11,07

0,01

0,09

1,60

0,20

11,07

0,01

0,09

1,60

0,20

11,07

0,01

0,09

1,60

0,20

11,07

0,01

0,09

1,60

0,20

11,07

0,01

0,09

1,60

0,20

11,07

0,01

0,09

1,60

0,20

11,07

0,01

0,09

1,60

0,20

11,07

0,01

0,09

1,60

0,20

11,07

0,01

0,09

1,60

0,20