

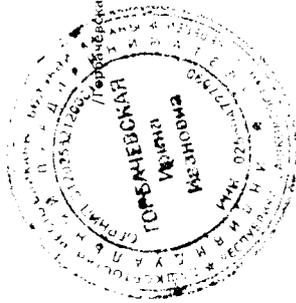
СОГЛАСОВАНО.
Директор

УТВЕРЖДАЮ.

Ирина Александровна Ири

МЕНЮ

на 24.03.2026 вторник
ГБОУ Белебеевская КШ



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл.)

Завтрак						
528/л/Ф	Тосты куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,1
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	153,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,06	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак						
Обед						
К325201	Салат из моркови с зеленым горошком	60,00	1,14	3,66	3,48	52,1
129,08	Суп картофельный с горохом и грибами	215,00	6,62	3,88	28,57	176,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,1
420,06	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржаной пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед						

Стоимость питания за день по категории 165,39
Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак						
БУ007*Ш	Бутерброд с маслом №1/2004г	50,00	2,77	9,10	15,20	156,1
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,1
№00*+02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Завтрак						
Второй завтрак						
№00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак						
Обед						
К325204	Салат из моркови с зеленым горошком	50,00	0,95	3,05	2,90	43,1
П1047*с	Суп картофельный с бобов и грибами №139/2004г	193,00	5,50	3,10	21,40	137,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
Д*07д/д?	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
1,1	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11с	Хлеб ржаной пшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,03	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед						

Полдник						
Д00006ш	Печенье для д/п	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
№00210с	Кефир№981/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,1
ИТОГО по: Полдник						

Ужин

21*+086	Ужин "сухой" (бюджетный) №19/д/п	270,00	6,33	1,40	11,00	83,1
№00*+02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
420,02	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	40,00	3,20	0,40	27,00	104,1
ИТОГО по: Ужин						

Стоимость питания за день по категории 201,40

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Ирина Александровна Ири