

СОГЛАСОВАНО:

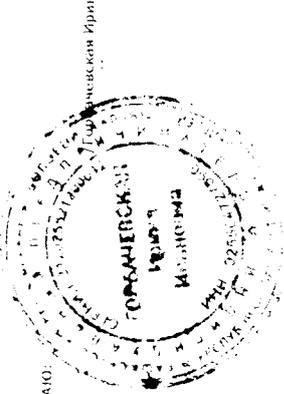
Директор

С.И. Мещеряков

МФНО

на 27.03.2026 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

УТВЕРЖДАЮ:



Код блюда	Наименование	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Выход блюда (гр)	Белки	Жиры	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак						
181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	257,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,05	Хлеб пшениц.обогаш.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ИТОГО по: Завтрак		19,83	23,55	80,38	595,1	
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	210,00	2,09	5,01	13,90	110,1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшениц.обогаш.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		23,29	21,58	105,38	708,1	

Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет) 165,39

Завтрак						
БУ0012С	Булочка с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
К00007С	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г	205,00	5,70	7,80	39,80	253,1
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	200,00	2,80	2,20	14,80	86,1
ИТОГО по: Завтрак		13,50	13,00	69,10	445,1	
Второй завтрак						
Ф000001	Блюки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак		0,40	0,00	9,80	46,1	
Обед						
П026С*5	Рассольник ленинградский №132/2004г/200/8	208,00	1,70	4,20	12,30	96,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
Г00007Ш	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,1
Д*074И2	Напиток из смеси сухихфруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
№1,2	Хлеб пшеничный обгаш. витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
421,11а	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед		18,75	18,77	79,71	568,1	
Полдник						
В00010а	Варушка с повидлом №9/4/2004г.	50,00	3,10	1,50	28,90	141,1
Н00**102	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Полдник		3,19	1,53	17,09	164,1	

Ужин

Г.Фед.поварская №10/2004г.

Чай с сахаром*ТТК№12

Хлеб пшениц.обогаш.витам.для д/п

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории 201,40

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

170,00
180,00
30,00
201,40

14,50
8,19
2,40
17,09

34,26
8,19
16,36
57,79

257,1
23
48
143