

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

*Ирина Горбачевская*

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**

на 16.04.2026 четверг  
ГБОУ Белебевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,
211,05	Макаронные изделия отварные с мясом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,06	Хлеб пшени.обогаш.витами. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		18,02	17,02	77,30	526,	
<b>Обед</b>						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,06	Хлеб пшени.обогаш.витами. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
<b>ИТОГО по: Обед</b>		26,47	18,15	124,36	765,	

**165,39**

**Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет)**

<b>Завтрак</b>						
БУ00012с	Бульброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,
П00064с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		9,59	7,43	38,79	251,	
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>		0,50	0,10	10,00	46,	

<b>Обед</b>						
П00050С	Суп картофельный с клецками№38/2001Г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,
54ПФ	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,
К00*17с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,
Н*0*48с	Напиток лимонный*№699/2004Г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,
420,02	Хлеб пшени.обогаш.витами. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Обед</b>		21,21	8,98	105,17	587,	

<b>Полдник</b>						
М00*52я	Плюшка новожиловская№87/2010Г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
<b>ИТОГО по: Полдник</b>		3,98	2,59	33,79	169,	

Ужин	Картофельное пюре№520/2004Г	20,10	4,60	3,10	150,00	137,
Г 00087с	Компот из яблок №631/2004Г	15,48	0,09	0,18	180,00	67,
Н00*25с	Хлеб пшени.обогаш.витами. для д/п	16,50	0,30	2,40	30,00	78,
1,1		12,08	4,99	5,68		277,
<b>ИТОГО по: Ужин</b>					<b>201,40</b>	

**Стоимость питания за день по категории**

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог