

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

*Ирина Горбачевская*

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

Ужин

П00064с Суп молочный с пшеном №161/2004  
420,02 Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п  
Н00\*\*02 Чай с сахаром\*ТТК№12

200,00  
40,00  
180,00

4,50  
3,20  
0,09  
7,79

16,10  
0,40  
0,03  
4,83

122,  
104,  
21,  
299,

**МЕНЮ**

на 21.04.2026 вторник  
ГБОУ Белебеевская КШ

ИТОГО по: Ужин **201,40**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
*52л/ф	Тфтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,05	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>						
<b>Обед</b>						
25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
420,06	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,
<b>ИТОГО по: Обед</b>						
<b>ИТОГО по: Завтрак и Обед</b>						
		30,02	29,16	106,47	712,	

Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет)г **165,39**

<b>Завтрак</b>						
БС0113с	Бульброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,
К0033с*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	180,00	2,52	1,98	13,32	78,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>						
<b>Второй завтрак</b>						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>						
<b>Обед</b>						
Х30043с	Салат из свеклы с раст. маслом №64/2003г.	50,00	0,67	4,08	4,00	55,
66,63	Суп-лапша	180,00	2,00	3,81	11,24	87,
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
Н0**16с	Напиток*из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,
420,06	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Обед</b>						
<b>ИТОГО по: Завтрак, Обед и Второй завтрак</b>						
		25,20	24,66	80,24	544,	

<b>Полдник</b>						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,
<b>ИТОГО по: Полдник</b>						
		8,10	4,87	26,66	213,	