


СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:



 /Горбачевская Ирина

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

 на 24.04.2026 пятница
 ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак						
493,03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,
ИТОГО по: Завтрак		19,80	27,98	71,83	595,	

Обед

129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
420,02	Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед		28,28	22,92	124,49	817,	

Стоимость питания за день по категории 165,39

Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак

БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
К00009ш	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сл.	185,00	7,40	8,00	36,50	241,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Завтрак		9,89	16,63	59,29	410,	

Второй завтрак

Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,
ИТОГО по: Второй завтрак		0,40	0,00	9,80	46,	

Обед

П100*7С	Суп картофельный с бобовыми	180,00	4,10	3,00	14,44	101,
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
Г00011С	Макаронные изделия отварные№3332/2004г	134,00	4,75	3,63	28,79	169,
Д*07ЦИ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,
1,1	Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед		23,60	16,65	96,04	631,	

Полдник

М00070ш	Булочка домашняя№769/2004г	50,00	3,60	5,70	27,10	175,
Н*00*3С	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,

ИТОГО по: Полдник		4,86	6,69	37,27	228,	
Ужин						
СМ0009С	Плов с изюмом №328/2004г	200,00	4,60	17,93	387,	
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
1,1	Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
ИТОГО по: Ужин		7,09	18,26	76,79	488,	
ИТОГО по категориям					201,40	

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог