

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

*Ирина Горбачевская*

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**

на 23.04.2026 четверг  
ГБОУ Белебевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,
420,02	Хлеб пшенично-облепиховый для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>						
<b>Обед</b>						
67,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	113,
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,
Н00043с	Кисель из концентрата на плод/ягод жстрактах	200,00	0,00	0,00	20,00	76,
420,05	Хлеб пшенично-облепиховый для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
<b>ИТОГО по: Обед</b>						
<b>Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет) 165,39</b>						

<b>Завтрак</b>						
БС1013с	Бульброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>						
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>						
<b>Обед</b>						
ТТК№3с	Салат картофельный с зеленым горошком ТТК№3	50,00	1,58	5,00	5,08	72,
Ш174426	Свекольник 180/7*№34/2001г	187,00	1,60	4,13	10,93	88,
53ЛФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,
К0033*я	Каша гречневая вязкая (в)№289/2004г	130,00	3,35	3,43	15,90	107,
Н10*48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,
1,1	Хлеб пшенично-облепиховый для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Обед</b>						
<b>Полдник</b>						
М000П2с	Блины (2 вариант)* №304/2008г	75,00	5,60	10,50	24,60	217,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,

**ИТОГО по: Полдник** 5,69 10,53 17,40 240,  
**Ужин** 7,70 9,60 17,40 247,  
 К00004С Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г 205,00  
 1,1 Хлеб пшенично-облепиховый для д/п 30,00  
 Н00\*\*02 Чай с сахаром\*ТТК№12 180,00  
**ИТОГО по: Ужин** 10,19 9,93 57,09 348,  
**Стоимость питания за день по категории** 201,40

Шеф-повар  
 Калькулятор  
 Технолог