

(ОТ ЛАСОВАНО)
Директор

УТВЕРЖАЮ

И.И. Белобеева

Лербахский Ири

МЕНЮ

на 06.04.2026 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|--------|-------|-------|--------|-------|--|
| Завтрак | | | | | | | |
| 211,57 | Макароны из твердого сыра | 170,00 | 10,02 | 15,53 | 35,13 | 302,1 | |
| 269 | Кавар с молоком | 200,00 | 3,70 | 3,90 | 26,00 | 153,1 | |
| 420,06 | Хлеб пшеница витамин для д/п | 50,00 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,1 | |
| 38 | Яблоко | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,1 | |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 18,12 | 20,33 | 98,43 | 632,1 | |
| Обед | | | | | | | |
| 56,21 | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 260,00 | 2,14 | 5,76 | 11,48 | 107,1 | |
| 131,8 | Слов из мяса птицы(Филе) | 180,00 | 15,21 | 16,65 | 37,28 | 359,1 | |
| 283 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,1 | |
| 420,05 | Хлеб пшеница витамин для д/п | 45,00 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,1 | |
| 421,11 | Хлеб ржаное пшеничный для д/п | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,1 | |
| ИТОГО по: Обед | | | 24,15 | 23,26 | 101,89 | 711,1 | |

Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет) 165,39

| | | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--|
| Завтрак | | | | | | | |
| БУ00000 | Бульбуж с маком 30/10 №1/2004 | 40,00 | 2,40 | 8,60 | 14,60 | 146,1 | |
| 1211,56 | Макаронные изделия с твердым сыром | 160,00 | 9,43 | 12,65 | 33,06 | 284,1 | |
| Н*0100 | Какао с молоком ТПК№15 | 180,00 | 3,24 | 2,97 | 12,33 | 90,1 | |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 15,07 | 24,22 | 59,99 | 520,1 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Н00049 | Напиток "Затошка" витамин №42/2003г | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 7,90 | 30,1 | |
| ИТОГО по: Второй завтрак | | | 0,00 | 0,00 | 7,90 | 30,1 | |

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|--------|-------|-------|-------|-------|--|
| Обед | | | | | | | |
| Н056,210 | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 187,00 | 1,54 | 4,15 | 8,27 | 77,1 | |
| 131,79 | Плов из мяса птицы (Филе) | 170,00 | 14,37 | 15,78 | 35,23 | 340,1 | |
| Н0**500 | Напиток витаминный №701/2004г | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 21,15 | 80,1 | |
| 420,07 | Хлеб пшеница витамин для д/п | 30,00 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,1 | |
| 421,11 | Хлеб ржаное пшеничный для д/п | 20,00 | 1,60 | 0,20 | 9,20 | 44,1 | |
| Д000085 | Соль | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,1 | |
| ИТОГО по: Обед | | | 19,91 | 20,43 | 90,35 | 619,1 | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|--------|------|------|-------|-------|--|
| Полдник | | | | | | | |
| М00*524 | Плошка творожковая кав№047/2010г | 50,00 | 3,89 | 2,56 | 25,60 | 146,1 | |
| Н0**180 | Молоко витаминное №697/2004г | 175,00 | 4,80 | 4,90 | 7,50 | 92,1 | |
| ИТОГО по: Полдник | | | 8,69 | 7,46 | 33,10 | 238,1 | |
| Ужин | | | | | | | |
| 0000054 | Картофельное пюре 1/150 | 150,00 | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 136,1 | |

Итого по: Завтрак 283,00
Итого по: Обед 161,89
Итого по: Ужин 201,40

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар
Календулатов
Технолог