

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Ирина Горбачевская

УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 08.04.2026 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак						
131,79	Сладкая пшеница (Филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,
283	Мед с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
1,1	Хлеб пшеница обогащенный витаминами для	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
401,08	Мясо сливочное	8,00	0,05	5,80	0,10	53,
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,
ИТОГО по: Завтрак						
			17,23	22,28	71,61	558,
Обед						
3,00	Салат картофельный с зеленым горошком ТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,
53,39	Суп из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,
580	Гурми из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211,05	Хлеб пшеница изделия отварные с маком	155,00	5,82	4,31	37,98	211,
283	Мед с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшеница обогащенный витаминами для	40,00	3,20	0,40	22,30	104,
421,11	Хлеб жемчужно-пшеничный для	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед						
			30,37	19,27	104,74	711,

Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет) 165,39

Завтрак						
500000	Булочка с маком 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
600*50	Молоко пшеница молоч. жидкая №317/2004	185,00	6,68	7,94	31,68	226,
4*00*30	Мед с сахаром и сахаром ТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,
ИТОГО по: Завтрак						
			10,34	17,53	56,45	425,
Второй завтрак						
Н00*600	Сок фруктовый 0/1	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
ИТОГО по: Второй завтрак						
			0,50	0,10	10,00	46,
Обед						
Н00*140	Суп из свежей капусты с картофелем №124/2004г-200/8	187,00	1,26	4,05	6,11	66,
580	Гурми из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211	Хлеб пшеница изделия отварные с маком	134,00	5,04	3,49	37,13	180,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
1,1	Хлеб пшеница обогащенный витаминами для	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11	Хлеб жемчужно-пшеничный для	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
4000000	Сок	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед						
			21,56	10,20	84,83	326,
Полдник						
400000	Сладкая пшеница	40,00	3,20	4,80	20,32	167,

Итого по: Полдник

Итого по: Ужин

Итого по: Завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Второй завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Ужин

Итого по: Полдник

Итого по: Завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Второй завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Ужин

Итого по: Полдник

Итого по: Завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Второй завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Ужин

Итого по: Полдник

Итого по: Завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Второй завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Ужин

Итого по: Полдник

Итого по: Завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Второй завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Ужин

Итого по: Полдник

Итого по: Завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Второй завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Ужин

Итого по: Полдник

Итого по: Завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Второй завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Ужин

Итого по: Полдник

Итого по: Завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Второй завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Ужин

Итого по: Полдник

Итого по: Завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Второй завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Ужин

Итого по: Полдник

Итого по: Завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Второй завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Ужин

Итого по: Полдник

Итого по: Завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Второй завтрак

Итого по: Обед

Итого по: Ужин

Итого по: Полдник

201,40