

СОЛДАВАНОВ  
Директор

*И.И. Солдатов*

УТВЕРЖДАЮ:

Подпись: \_\_\_\_\_  
И.И. Солдатов

**МЕНЮ**

на 10.04.2026 пятница  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ (1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
493,03	Каша молочная (бульон с маслом)	165,00	5,17	9,81	28,05	198,
1600,29	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,07	Хлеб пшеница обогащ витамин для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
401	Масло сливочное	10,00	0,28	7,25	0,13	66,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>19,80</b>	<b>27,98</b>	<b>71,83</b>	<b>595,</b>	
<b>Обед</b>						
129,7	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,
502,53	Булочки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
711,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
420,07	Хлеб пшеница обогащ витамин для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб ржаное пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>28,28</b>	<b>27,92</b>	<b>124,49</b>	<b>817,</b>	

**Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет) 165,39**

<b>Завтрак</b>						
500000	Булочки с маслом 80/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
400000	Хлеб пшеничный мелкоразрезный с маслом сл.	185,00	7,40	8,00	36,50	241,
100000	Чай с сахаром Г.К.№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>9,89</b>	<b>16,63</b>	<b>59,29</b>	<b>410,</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
000000	Булочки (сл.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>		<b>0,40</b>	<b>0,00</b>	<b>9,80</b>	<b>46,</b>	
<b>Обед</b>						
100000	Суп картофельный с бобовыми	180,00	4,10	3,00	14,44	101,
502,53	Булочки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
100000	Макаронные изделия отварные с маслом	134,00	4,75	3,63	28,79	169,
100000	Компот из свежих плодов №1/2004	180,00	0,80	0,04	18,54	80,
420,07	Хлеб пшеница обогащ витамин для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
402,11	Хлеб ржаное пшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
100000	Чай	5,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>27,60</b>	<b>26,63</b>	<b>96,04</b>	<b>631,</b>	
<b>Полдник</b>						
100000	Булочки с маслом 80/10 №1/2004	50,00	3,00	1,00	27,10	175,
100000	Хлеб пшеничный мелкоразрезный с маслом	180,00	1,20	0,30	10,17	53,

Ш.Ф. - 2026  
Калькулято  
Технолог

201,40

Стоимость питания за день по категории

ИТОГО по: Полдник	201,40	2,28
Ужин	387,	39,
Итого	588,	78,