

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

*И.И. Ибрагимов*

Горьковский филиал

МФНЮ

на 07.04.2026 вторник  
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин  
Состав: Суп мясной с картофелем, салат из овощей, хлеб с маслом, чай с сахаром, компот из свежих плодов  
ИТОГО по: Ужин

201,40

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар

Катя Кулятов

Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность: ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
5277/4	Телефер из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,05	Хлеб пшени-обогатц. витам. для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>17,13</b>	<b>17,52</b>	<b>65,06</b>	<b>487,</b>	
<b>Обед</b>						
25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,
66,62	Суп лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
420,05	Хлеб пшени-обогатц. витам. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
421,07	Хлеб ржан-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>30,02</b>	<b>29,16</b>	<b>106,47</b>	<b>712,</b>	
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>165,39</b>				
		<b>Сад (с 3 до 7 лет)</b>				
<b>Завтрак</b>						
34,013	Бульбод с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,
30033*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,
3001174	Бифидный напиток на молоке*ПТК№14	180,00	2,52	1,98	13,32	78,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>10,86</b>	<b>8,39</b>	<b>43,63</b>	<b>326,</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
0000001	Яблоко (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>		<b>0,40</b>	<b>0,00</b>	<b>9,80</b>	<b>46,</b>	
<b>Обед</b>						
Х3004 К	Салат из свеклы с раст. маслом №64/2003г.	50,00	0,67	4,08	4,00	55,
66,63	Суп лапша	180,00	2,00	3,81	11,24	87,
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
4001160	Компот из свежих плодов №705/2004г.	180,00	0,54	0,27	24,30	99,
420,05	Хлеб пшени-обогатц. витам. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11*	Хлеб ржан-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
430008*	Салат	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>95,20</b>	<b>94,66</b>	<b>80,74</b>	<b>544,</b>	
<b>Полдник</b>						
430008*	Салат	40,00	3,30	4,80	20,32	167,
400215*	Желе-фрукт. №8/2004	175,00	3,90	0,07	6,34	46,
<b>ИТОГО по: Полдник</b>		<b>8,30</b>	<b>4,87</b>	<b>26,66</b>	<b>213,</b>	