

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Ирина Горбачевская

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 30.04.2026 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ (1-4 кл.)

Завтрак

529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,06	Хлеб пшенично-обогат. витамин. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
ИТОГО по: Завтрак		18,02	17,02	77,30		526,

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,06	Хлеб пшенично-обогат. витамин. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед		26,47	18,15	124,36		765,

Стоимость питания за день по категории

165,39

Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак

БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,
П00064с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,
Н00*02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Завтрак		9,59	7,43	38,79		251,

Второй завтрак

Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
ИТОГО по: Второй завтрак		0,50	0,10	10,00		46,

Обед

П00050С	Суп картофельный с клецками№38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,
54лф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,
К00*17с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,
Н*0*48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,
420,02	Хлеб пшенично-обогат. витамин. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед		21,21	8,98	105,17		587,

Уплотненный полдник

Г00087с	Картофельное пюре№520/2004г	150,00	3,10	4,60	20,10	137,
н00*25с	Компот из яблок №631/2004г	180,00	0,18	0,09	15,48	62,
1,1	Хлеб пшенично-обогат. витамин. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,

М00*52я Пилошка новоярск код кат №8/20110 40,00 3,89 2,46 146,7

ИТОГО по: Уплотненный полдник 0,37 1,15 25,60 423,7

Стоимость питания за день по категории 201,40

Шеф-повар _____
Калькулятор _____
Технолог _____