

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 04.05.2026 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

Н00**02 Чай с сахаром*ТТК№12 180,00 0,01 8,19 23,
 №420*09 Хлеб пшеничный д/п 35,00 0,4 19,25 91,
ИТОГО по: Ужин 5,89 5,01 47,57 250,

Стоимость питания за день по категории 201,40

Шеф-повар _____
 Калькулятор _____
 Технолог _____

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
211,57	Макаронные изделия с тертым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,
420,06	Хлеб пшенич.обогаш.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,
ИТОГО по: Завтрак 18,12 20,33 98,43 632,						
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,
131,8	Плов из мяса птицы(филе)	180,00	15,21	16,65	37,28	359,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,05	Хлеб пшенич.обогаш.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,
421,11	Хлеб ржан.пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед 24,15 23,26 101,89 711,						
Стоимость питания за день по категории		165,39				
		Сад (с 3 до 7 лет)				
Завтрак						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
1211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,
ИТОГО по: Завтрак 15,07 24,22 59,99 520,						
Второй завтрак						
Н00049я	Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,
ИТОГО по: Второй завтрак 0,00 0,00 7,90 30,						
Обед						
№56,21с	Суп с мелкошинкованн.овощами со сметаной	187,00	1,54	4,15	8,27	77,
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,
Н0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,
420,02	Хлеб пшенич.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржан.пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед 19,91 20,43 90,35 619,						
Полдник						
М00*52я	Плюшка новоможская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,
Н0**18с	Молоко кипяченое №9697/2004г	175,00	4,80	4,90	7,50	92,
ИТОГО по: Полдник 8,69 7,46 33,10 238,						
Ужин						
0000154	Картофельное пюре 1/150	150,00	3,00	4,63	20,13	136,