

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

## МЕНЮ

на 05.05.2026 вторник  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
*527л/ф	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,1
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,05	Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		17,13	17,52	65,06	487,1	
<b>Обед</b>						
25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,1
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
420,06	Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>		30,02	29,16	106,47	712,1	

**Стоимость питания за день по категории**

Сад (с 3 до 7 лет)

**165,39**

<b>Завтрак</b>						
БС013с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
К0033с*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,1
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	180,00	2,52	1,98	13,32	78,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		10,86	8,39	43,63	326,1	
<b>Второй завтрак</b>						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>		0,40	0,00	9,80	46,1	
<b>Обед</b>						
ХЭ0043с	Салат из свеклы с раст.маслом №64/2003г.	50,00	0,67	4,08	4,00	55,1
66,63	Суп-лапша	180,00	2,00	3,81	11,24	87,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
Н0**16с	Напиток*из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,1
420,06	Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>		25,20	24,66	80,24	544,1	
<b>Полдник</b>						
Д00006ш	Печенье порц	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,1
<b>ИТОГО по: Полдник</b>		8,10	4,87	26,66	213,1	

Ужин	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,40	4,40	16,10	122,1
П00064с	Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п	40,00	3,40	0,40	22,00	104,1
420,02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
Н00**02			1,19	4,83	46,29	249,1
<b>ИТОГО по: Ужин</b>						
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>201,40</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог