

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

## МЕНЮ

на 06.05.2026 среда  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
1,1	Хлеб пшенично-овсяно-витам. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			17,23	22,28	71,61	558,
<b>Обед</b>						
3,00	Салат картофельный с зеленым горошком ТПК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшенично-овсяно-витам. для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
<b>ИТОГО по: Обед</b>			30,37	19,22	104,74	711,

**Стоимость питания за день по категории**

Сад (с 3 до 7 лет)

**165,39**

<b>Завтрак</b>						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
к000*5С	Каша пшеничная молоч. жидкая*№311/2004г.	185,00	6,68	7,94	31,68	226,
Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТПК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			10,34	17,53	56,45	425,
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,5С	0,10	10,00	46,
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			0,50	0,10	10,00	46,
<b>Обед</b>						
П00014С	Щи из свежей капусты с картофелем №124/2004г. 200/8	187,00	1,26	4,05	6,11	66,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211	Макаронные изделия отварные с маслом	134,00	5,04	3,49	32,13	180,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
1,1	Хлеб пшенично-овсяно-витам. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Обед</b>			24,46	10,20	84,83	526,
<b>Полдник</b>						
Д00006ш	Пшеничные порцы	40,00	3,20	4,80	20,32	167,

Н\*0043с Кисель\*из ягод/плод/ягод эжстр.№648/2004г.

**ИТОГО по: Полдник****Ужин**

Т50029\* Сырники из творога с повидлом

Н00\*02 Чай с сахаром\*ТПК№12

№1,2 Хлеб пшеничный обогащ. витаминами для д/п

**ИТОГО по: Ужин****Стоимость питания за день по категории****201,40**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

200,00

0,00

0,00

76,

40,32

4,80

4,80

243,

85,00

11,31

10,32

187,

180,00

0,09

0,03

23,

20,00

1,60

0,20

52,

13,04

13,04

10,75

262,