

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*Ирина Горбачевская*

/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**

на 08.05.2026 пятница  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
493,03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшенично-обогатщ.витам. для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		19,80	27,98	71,83	595,1	
<b>Обед</b>						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,1
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
420,02	Хлеб пшенично-обогатщ.витам. для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>		28,28	22,92	124,49	817,1	
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>165,39</b>				
	Сад (с 3 до 7 лет)					

<b>Завтрак</b>						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
К00009ш	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сл.	185,00	7,40	8,00	36,50	241,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		9,89	16,63	59,29	410,1	
<b>Второй завтрак</b>						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>		0,40	0,00	9,80	46,1	
<b>Обед</b>						
П100*7с	Суп картофельный с бобовыми	180,00	4,10	3,00	14,44	101,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
Г00011с	Макаронные изделия отварные№332/2004г	134,00	4,75	3,63	28,79	169,1
Д*0*Ци2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
1,1	Хлеб пшенично-обогатщ.витам. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>		23,60	16,65	96,04	631,1	
<b>Уплотненный полдник</b>						
СМ0009с	Плов с изюмом №328/2004г	200,00	4,60	17,93	51,60	387,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1

1,1 Хлеб пшенично-обогатщ.витам. для д/п 16,50 0,10 2,40 30,00 78,1  
 М00070ш Булочка домашняя№769/2004г 27,10 5,70 3,60 50,00 175,1  
**ИТОГО по: Уплотненный полдник** 103,39 23,96 10,69 201,40

**Стоимость питания за день по категории**

Шеф-повар  
 Калькулятор  
 Технолог