

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

*Горбачевская Ирина*

/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**

на 12.05.2026 вторник  
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин  
БЯ\*003э Омлет натуральный (90/4)№340/2004г 94,00 1,60 165,7  
420,02 Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п 60,00 4,80 156,7  
Н00\*\*02 Чай с сахаром\*ТТК№12 180,00 0,09 23,7  
**ИТОГО по: Ужин 201,40**

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,7
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,7
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,7
420,06	Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,7
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			16,31	18,29	67,46	529,7
<b>Обед</b>						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	210,00	1,68	4,86	7,36	81,7
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	252,7
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
420,02	Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,7
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,7
<b>ИТОГО по: Обед</b>			33,73	27,96	97,75	776,7
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>165,39</b>				
						Сад (с 3 до 7 лет)г

<b>Завтрак</b>						
БУ000ш	Булерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,7
К0033С*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,7
Н**010С	Какао с молоком*ТТК№15	200,00	3,60	3,30	13,70	100,7
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			9,34	15,31	44,11	388,7
<b>Второй завтрак</b>						
Н00049я	Напиток "Виташка" витамин.№9425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,7
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			0,00	0,00	7,90	30,7
<b>Обед</b>						
П0014С*	Щи из свежей капусты с картофелем№124/2004г 200/8	208,00	1,40	4,50	6,80	73,7
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	252,7
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,7
Н0**16С	Напиток*из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,7
1,1	Хлеб пшенично-обогатщ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,7
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,7
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,7
<b>ИТОГО по: Обед</b>			31,59	27,57	96,81	757,7
<b>Полдник</b>						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,7
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,7
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			3,29	4,83	28,51	190,7