

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Ирина Горбачевская

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

М100*52я Пломка новоможжковская№88//2010г

ИТОГО по: Уплотненный полдник

Стоимость питания за день по категории

50,00 3,89 2,56 146,
9,57 7,55 25,60 423,
201,40

МЕНЮ

на 15.05.2026 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшенично-обогатщенный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак						
Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,1
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,1
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшенично-обогатщенный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед						
Стоимость питания за день по категории						
						165,39
Сад (с 3 до 7 лет):						
Завтрак						
БУ0012с	Бутиерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
П00064с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Завтрак						
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак						
Обед						
П00050С	Суп картофельный с клецками№38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,1
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
К00*17с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,1
Н*0**48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,1
420,02	Хлеб пшенично-обогатщенный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед						
Уплотненный полдник						
Г00087с	Картофельное пюре№520/2004г	150,00	3,10	4,60	20,10	137,1
Н00*25с	Компот из яблок №631/2004г	180,00	0,18	0,09	15,48	62,1
1,1	Хлеб пшенично-обогатщенный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1