

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

В.И.Иванов

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 13.05.2026 среда

ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак						
528л/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	153,
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,
420,06	Хлеб пшенично-обогатщ.витами.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
ИТОГО по: Завтрак						
Обед						
К325201	Салат из моркови с зеленым горошком	60,00	1,14	3,66	3,48	52,
129,08	Суп картофельный с горохом и грибами	215,00	6,62	3,88	28,57	176,
118,08	Жаркое по домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,
420,06	Хлеб пшенично-обогатщ.витами.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед						
			32,96	24,44	116,45	722,

Стоимость питания за день по категории

Сад (с 3 до 7 лет)

165,39

Завтрак						
БУ00*ш	Булгурборд с маслом №1/2004г	50,00	2,77	9,10	15,20	156,
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Завтрак						
			8,46	16,73	52,89	388,

Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
ИТОГО по: Второй завтрак						
			0,50	0,10	10,00	46,

Обед						
К325204	Салат из моркови с зеленым горошком	50,00	0,95	3,05	2,90	43,
П1047*с	Суп картофельный с бобов.и грибами №139/2004г	193,00	5,50	3,10	21,40	137,
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
Д*07ЦИ2	Напиток из смеси сухофруктов* №293/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,
1,1	Хлеб пшенично-обогатщ.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед						
			29,25	22,69	83,54	563,

Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,
ИТОГО по: Полдник						
			8,10	4,87	26,66	213,

Ужин

1с**086 Уха с крупой (консерв)ТТК№70

Н00**02 Чай с сахаром*ТТК№12

420,02 Хлеб пшенично-обогатщ.витами.для д/п

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

201,40

220,00	11,00	83,
180,00	8,19	23,
40,00	22,00	104,
9,49	41,19	210,

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог