

(ОГЛАВЛОВАНО:  
Директор)

*Ирина Горбачевская*

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**

на 19.05.2026 вторник  
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин  
100004С  
420,07  
100\*\*02

(уп. Мелочный с пшеном №161/2004  
Хлеб пшенично-овсян. витамин для д/п  
Чай с сахаром\*ТТК№17

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории **201,40**

16,10  
22,00  
8,19  
36,29  
122,  
104,  
23,  
29,

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

**Завтрак**

\*527/1/4 Тефтели из говядины с томатным соусом

302 Каша гречневая вязкая с маслом

283 Чай с сахаром

420,05 Хлеб пшенично-овсян. витамин для д/п

**ИТОГО по: Завтрак**

**Обед**

2524 Салат из свеклы с растительным маслом

66,62 Суп-лапша

118,08 Жаркое по домашнему с птицей

294,01 Компот из свежих плодов

420,06 Хлеб пшенично-овсян. витамин для д/п

421,07с Хлеб ржано-пшеничный д/п

**ИТОГО по: Обед**

**165,39**

Сад (с 3 до 7 лет)

**Завтрак**

БС013к Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004

К0033С\* Каша гречневая вязкая №289/2004

00\*\*124 Кофейный напиток на молоке\*ТТК№14

**ИТОГО по: Завтрак**

**Второй завтрак**

Ф000001 Яблоки (шт.)

**ИТОГО по: Второй завтрак**

**Обед**

Х30043с Салат из свеклы с раст. маслом №64/2003г

66,63 Суп-лапша

118,08 Жаркое по домашнему с птицей

Н0\*\*16с Напиток\*из плодов шиповника№705/2004г

420,06 Хлеб пшенично-овсян. витамин для д/п

421,11я Хлеб ржано-пшеничный д/п

Д000085 Соль

**ИТОГО по: Обед**

**Полдник**

Д00006ш Печенье порц.

Н00210с Кефир№698/2004г

**ИТОГО по: Полдник**

3,30  
3,40  
0,09  
7,79  
206,80  
40,80  
180,60  
**201,40**

8,76  
4,77  
0,00  
3,60  
17,13  
1,49  
2,77  
18,00  
0,16  
4,00  
3,60  
30,02  
5,00  
3,34  
2,52  
10,86  
0,40  
0,40  
0,67  
2,00  
18,00  
0,54  
2,40  
1,60  
0,00  
25,20  
3,20  
4,90  
8,10

12,21  
4,86  
0,00  
0,45  
17,52  
6,76  
5,29  
16,00  
0,16  
0,50  
0,45  
29,16  
3,00  
3,41  
1,98  
8,39  
0,00  
0,00  
4,08  
3,81  
16,00  
0,27  
0,30  
0,20  
0,00  
24,66  
4,80  
0,07  
4,87

8,85  
21,48  
9,98  
24,75  
65,06  
8,77  
15,61  
15,00  
18,89  
27,50  
20,70  
106,47  
14,50  
15,81  
13,32  
43,63  
9,80  
9,80  
4,00  
11,24  
15,00  
24,30  
16,50  
9,20  
0,00  
80,24  
20,32  
6,34  
26,66

181,  
149,  
40,  
117,  
487,  
102,  
121,  
181,  
79,  
130,  
99,  
712,  
106,  
142,  
78,  
326,  
46,  
46,  
55,  
87,  
181,  
99,  
78,  
44,  
0,  
544,  
167,  
46,  
213,