СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ири

МЕНЮ

на 21.05.2026 четверг

ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)					
Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,
420,02	Хлеб пшен обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
ИТОГО по: Завтрак			17,16	15,98	67,26	482,
Обед						
67,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	113,
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,
Н00043с	Кисель из концентрата на плод/ягод экстрактах	200,00	0,00	0,00	20,00	76,
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед			25,98	17,13	115,50	715,
Стоимость питания за день по категории		**165,39**				
	Сад (с 3 до 7 лет)г					
Завтрак						
БС013с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Завтрак			10,69	10,63	52,19	338,
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,
Обед						
ТТК№3с	Салат картофельный с зелёным горошком ТТК№3	50,00	1,58	5,00	5,08	72,
ШГЧ426	Свекольник 180/7*№34/2001г	187,00	1,60	4,13	10,93	88,
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,
К0033*я	Каша гречневая вязкая (а)№289/2004г	130,00	3,35	3,43	15,90	107,
Н*0*48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,
1,1	Хлеб пшен обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			23,62	16,18	84,51	575,
Полдник						
М000П2с	Блины (2 вариант)* №304/2008г	75,00	5,60	10,50	24,60	217,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Полдник			5,69	10,53	32,79	240,
Ужин						
К000040	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	247,
1,1	Хлеб пшен обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Ужин			10,19	9,93	57,09	348,
Стоимость питания за день по категории		**201,40**				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог