

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

*Ирина Горбачевская*

/ Горбачевская Ирина

УТВЕРЖДАЮ:

№10043С Кухель из концентрата плод/ягод экстр. №648/2004г

ИТОГО по: Полдник

200,00

0,183

40,00

76,

231,

**МЕНЮ**

на 20.05.2026 среда  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
131,79	Филе из мяса птицы (Филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
1,1	Хлеб пшени. обогащ.витами. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,
38	Яйцо	160,00	0,40	0,40	9,80	47,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			17,23	22,28	71,61	558,
<b>Обед</b>						
3,00	Салат: картофельный с зеленым горошком ТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,30	2,00	2,00	79,
211,05	Указанные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшени. обогащ. витами. для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб ржан. пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
<b>ИТОГО по: Обед</b>			30,37	19,22	104,74	711,
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>165,39</b>				
<b>Завтрак</b>						
БУ000ш	Бульброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
к000*5С	Каша пшеничная молоч. жидкая* №311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,
Н*00*3С	Чай с молоком и сахаром* ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			10,34	17,53	56,45	425,
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60С	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			0,50	0,10	10,00	46,
<b>Обед</b>						
П0014С	Щи из свежей капусты с картошкой №124/2004г 200/8	187,00	1,26	4,05	6,11	66,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211	Макаронные изделия отварные с маслом	134,00	5,04	3,49	32,13	180,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
1,1	Хлеб пшени. обогащ. витами. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,114	Хлеб ржан. пшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Обед</b>			24,46	10,20	84,83	526,
<b>Полдник</b>						
Д000085	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,

Стоимость питания за день по категории **201,40**

0,00  
3,20  
11,35  
0,09  
1,60  
13,04

10,32  
0,03  
0,20  
10,75

11,67  
8,19  
11,00  
30,86

187,  
23,  
52,  
202,