

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

*Мещеряков*

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**

на 22.05.2026 пятница  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность: ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
493,03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,
T50029*	Сэндвичи из творога с сливками	85,00	11,35	10,52	11,67	187,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшени обогаш.витами.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
401	Моло сливочное	10,00	0,98	7,25	0,13	66,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			19,80	27,98	71,83	595,
<b>Обед</b>						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
420,02	Хлеб пшени обогаш.витами.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб ржано пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
<b>ИТОГО по: Обед</b>			28,28	22,92	124,49	817,

**Стоимость питания за день по категории**

Сад (с 3 до 7 лет): **165,39**

<b>Завтрак</b>						
Б*000ш	Булгурхуд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
K0000%ш	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сл.	185,00	7,40	8,00	36,50	241,
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			9,89	16,63	59,29	410,
<b>Второй завтрак</b>						
Ф000001	Яблока (шт )	100,00	0,40	0,00	9,80	46,
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			0,40	0,00	9,80	46,
<b>Обед</b>						
П100*7С	Суп картофельный с бобовыми	180,00	4,10	3,00	14,44	101,
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
Г00011С	Макаронные изделия отварные№332/2004г	134,00	4,75	3,63	28,79	169,
Д*07ЦИ?	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,
1,1	Хлеб пшени обогаш.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
№421,11	Хлеб ржано пшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
D000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Обед</b>			23,60	16,65	96,04	631,
<b>Полдник</b>						
M00070ш	Булочка домашняя№76/9/2004г	50,00	3,60	5,70	27,10	175,
H*00*3с	Чай с мялкой и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,

**ИТОГО по: Полдник**

4,86

17,77

2,98

**Ужин**

СМ00009С Голов с изюмом №328/2004г 200,00

4,40

17,93

33,7

H00\*\*02 Чай с сахаром\*ТТК№12 180,00

0,09

8,19

23,

1,1 Хлеб пшени обогаш.витами.для д/п 30,00

2,40

16,50

78,

**ИТОГО по: Ужин**

7,09

18,76

488,

**Стоимость питания за день по категории** **201,40**

Шеф-повар

Калькулятор

Тех-эксг