

## Безопасность в Вашем доме



Помните, что большинство несчастных случаев можно предотвратить! Для этого **Вам придётся приобрести "привычку к безопасности"**. Вот несколько советов, над которыми Вы можете поразмыслить:

- **Всегда** поворачивайте от края плиты рукоятки стоящих на ней сковородок, чтобы ребёнок не мог дотянуться и вылить на себя кипящий жир;
- **Всегда** укорачивайте провода электрочайников - по той же причине;
- **Всегда** следите за тем, чтобы кастрюли с горячим содержимым не стояли на краю стола, на подоконнике;
- **Всегда** надёжно запирайте лекарства и всё, что может оказаться ядовитым для ребёнка;
- **Всегда** убирайте подальше опасное для ребёнка оборудование, ремонтируйте болтающиеся штепсели и подводящие провода;
- **Всегда** следите за тем, чтобы среди игрушек отсутствовали мелкие предметы;
- **Всегда** вставляйте блокираторы в электророзетки во избежание засунуть отвёртку, шпильку, пальчик в одну из дырочек, какие он видит в стене;
- **Всегда** помните, что сетка на окне не может удержать вес ребенка.

Эти меры предосторожности помогут Вам меньше беспокоиться, когда Вы и Ваш ребёнок перемещаетесь по дому в разных направлениях в одно и то же время!

И, пожалуйста, не забывайте, что Вам нужно осознавать опасности не только в **своём** доме, но и в домах других людей. Это гораздо труднее, особенно, когда имеете дело с друзьями или собственными родителями. Всё, что Вы можете, - это помнить, например, что у них нет шпингалетов на окнах или что они не запирают "яды" в шкафчике под раковиной. Постарайтесь тактично, чтобы не обидеть их, обговорить эти важные для Вас моменты, но Вы должны обезопасить ребёнка.

Очень важно, чтобы Вы на шаг опережали ребёнка, тогда Вы сумеете предвидеть, что он может сделать, - ещё до того, как он это сделает!

Помните, что Ваш малыш вырастет и забот, ответственности за его жизнь и здоровье с каждым днём прибавляется!

Помогите ребёнку удовлетворить его познавательный интерес к окружающему миру, создав все необходимые условия безопасной жизнедеятельности!

Охранять жизнь детей - это *просто проявлять здравый смысл* !

*Основы безопасности жизнедеятельности*

## **БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ**

**Опасность первая.** Острые, колющие и режущие предметы.

**Правило 1** . Все острые, колющие и режущие предметы обязательно надо класть на свои места. Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.

**Опасность вторая.** Электрические приборы. Они могут ударить током или стать причиной пожара.

**Правило 1** . Уходя из дома и даже из комнаты, обязательно выключай все электроприборы.

**Правило 2** . Никогда не тяни за электрический провод руками (а коты за хвост).

**Правило 3** . Ни в коем случае не подходи к оголённым проводам и не дотрагивайся до них.

**Опасность третья.** Лекарства и бытовая ХИМИЯ .

**Правило 1** . Ни в коем случае не пробуй никакие лекарства. Во-первых, это невкусно, а во-вторых, неправильно принятое лекарство может оказаться ядом.

**Правило 2** . Что такое бытовая химия? Это стиральные порошки, средства для мытья посуды, средства от тараканов и многое другое. Дети, конечно не

тараканы, но яд от тараканов действует и на людей. Поэтому ни в коем случае не открывай никаких упаковок с бытовой химией.

## **Опасность четвёртая (невидимая и неслышимая) . ГАЗ .**

Газ может быть очень опасен. Во-первых, скопившись на кухне, газ может взорваться. Во-вторых, им можно отравиться. Поэтому, почувствовав запах газа, соблюдай следующие правила:

**Правило 1** . Срочно скажи об этом взрослым.

**Правило 2** . Надо сразу же открыть окна и проветрить квартиру.

**Правило 3** . Проверь, закрыты ли краны на плите.

**Правило 4** . Немедленно позвони по телефону 04.

**Правило 5** . Ни в коем случае не включай свет и не зажигай спички.

# **ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА И НА УЛИЦЕ .**

Если ты дома один, запомни следующие правила безопасности.

**Правило 1** . Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек.

**Правило 2** . На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай "Нет".

**Правило 3** . Если в дверь звонит почтальон, монтажёр, врач или даже полицейский, всё равно не открывай, если ты не знаешь этих людей. Преступники могут переодеться в любую форму.

**Правило 4** . Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в милицию по телефону 02 и назови свой точный адрес.

**Правило 5** . Если дома нет телефона, зови на помощь с окна или балкона.

**Правило 6** . На вопросы незнакомых людей по телефону: "Дома ли родители?" - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.

**Правило 7** . Не верь, что кто-то придёт или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее. Опасности подстерегают тебя не только дома, но и на улице. Чтобы их избежать, надо соблюдать следующие правила.

**Правило 1** . Если ты потерял родителей в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся. Если их долго нет обратись за помощью: на улице - к полицейскому, в магазине - к продавцу, в метро - к дежурному.

**Правило 2** . Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.

**Правило 3** . Не играй на улице поздно. Происшествия чаще совершаются в тёмное время.

**Правило 4** . Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.

**Правило 5** . Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривай с пьяными.

**Правило 6** . Не принимай от незнакомых взрослых угощение. Даже если родители никогда не покупали тебе таких вкусных вещей.

**Правило 7** . Если ты увидишь на улице, в троллейбусе, трамвае, метро какой-нибудь предмет: коробку, сумку, свёрток, пакет - не трогай его. В нём может оказаться бомба.

## **ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ .**

Пожары очень опасны. При пожаре могут сгореть вещи, квартира и даже целый дом. Но главное, что при пожаре могут погибнуть люди. Запомни правила противопожарной безопасности.

**Правило 1** . Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.

**Правило 2** . Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.

**Правило 3** . Не суши бельё над плитой.

**Правило 4** . Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома (и вообще лучше это делать только со взрослыми).

**Правило 5** . В деревне или на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу (от выскочившего уголька может загореться дом).

# ЕСЛИ В ДОМЕ НАЧАЛСЯ ПОЖАР .

**Правило 1** . Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же потушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло или вылив кастрюлю воды.

**Правило 2** . Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 01 или попроси об этом соседей.

**Правило 3** . Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.

**Правило 4** . При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре погибают от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.

**Правило 5** . При пожаре никогда не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.

**Правило 6** . Ожидая приезда пожарных, не теряй головы и не выпрыгивай из окна. Тебя обязательно спасут.

**Правило 7** . Когда приедут пожарные, во всём их слушайся и не бойся. Они лучше знают как тебя спасти.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ .

Лучший способ сохранить свою жизнь на дорогах - соблюдать **Правила дорожного движения!**

**Правило 1** . Переходить улицу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком "Пешеходный переход".

**Правило 2** . Если нет подземного перехода, ты должен пользоваться переходом со светофором.

**Правило 3** . Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если нет машин.

**Правило 4** . Переходя улицу, всегда надо смотреть: сначала - налево, а дойдя до середины дороги - направо.

**Правило 5** . Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.

**Правило 6** . Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.

**Правило 7** . Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.

**Правило 8** . Если твои родители забыли, с какой стороны нужно обходить автобус, троллейбус и трамвай, можешь им напомнить, что:

автобус, троллейбус, трамвай опасно обходить как спереди, так и сзади. Надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.

**Правило 9** . Вне населённых пунктов детям разрешается идти только со взрослыми по краю (обочине) навстречу машинам.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ .**

Приятно в жаркий летний день искупаться в пруду или в реке! Но перед тем как зайти в воду, неплохо вспомнить правила безопасности поведения на воде.

**Правило 1** . Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.

**Правило 2** . Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.

**Правило 3** . Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.

**Правило 4** . Нельзя заплывать за буйки.

**Правило 5** . Нельзя близко подплывать к судам. Тебя может затянуть под винты.

**Правило 6** . Никогда не играй в игры с удерживанием "противника" под водой - он может захлебнуться.

**Правило 7** . Не пытайся плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.

**Правило 8** . Не следует далеко заплывать на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, ты можешь вместе с ними пойти ко дну.

**Правило 9** . Игры в "морские бои" на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.