



здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**АНО ДПО «Университет
персонализированной диетологии и
нутрициологии»**

Образовательная лицензия: 040796 серия 77Л01 N 0011727
117246, г. Москва, Муниципальный округ Черемушки, проезд Научный, д. 17, ком. 5-4

№ 9-12 ПЗ от 09.12.2024

Министру труда и социальной
защиты населения
Забайкальского края
Калашниковой Е. В.

Уважаемая Елена Виссарионовна!

В рамках информационной поддержки тематической недели Министерства здравоохранения и привлечения общественного внимания к важности здорового питания Всероссийским проектом «Здоровое поколение» были разработаны следующие презентационные материалы:

- пресс-релиз;
- видео, записанное экспертом проекта, к.м.н, врачом-кардиологом, диетологом Асият Хачировой.

Повышение количества людей, страдающих ожирением и сахарным диабетом II типа, является прямым следствием отсутствия выстроенной системы сбалансированного питания, недооцененности вопроса со стороны населения, развития гиподинамии и пр.

Предлагаем Вам разместить вышеуказанные материалы на следующих ресурсах:

- официальные группы организаций в социальных сетях;
- официальные сайты учреждений;
- профессиональные чаты;
- иные способы популяризации информации.

Родители (законные представители) и медицинское сообщество могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, которые помогут объяснить детям, что здоровье питание - ключевая основа здорового образа жизни и долголетия.

Органы исполнительной власти 84 регионов РФ оказывают поддержку проекту, а его участниками стало уже более 60 000 семей нашей страны.

Медиаохват информационных кампаний, проводимых проектом “Здоровое поколение”, в 2023 и 2024 гг. превышает 3,74 млн граждан РФ.

Ссылка на материалы: <https://disk.yandex.ru/d/sF6VJ5axzNNj5w>

Благодарим за рассмотрение обращения.

Генеральный директор
Пустовая К.В.



«Сбрось 5 кг за неделю без диет и спорта!»
Как не попасть на уловку кликабельных заголовков?

Давайте разбираться! 🤔

Супердиеты продолжают заполнять интернет, вводя в заблуждение миллионы людей. Они подменяют понятия правильного питания и здорового образа жизни, создавая стереотип об ограничениях и сельдерее на десерт.

🌱 Министерство здравоохранения объявляет неделю популяризации здорового питания!

Тревожный звонок в виде данных Росстата: питание более 60% россиян нельзя назвать рациональным. Неправильный рацион сказывается на состоянии кожи, волос, ногтей, весе, работе ЖКТ и, конечно, самочувствии в целом.

✗ Согласно статистике, россияне продолжают злоупотреблять солью и сахаром. Нездоровые привычки приводят к росту числа случаев ожирения и сахарного диабета, которые становятся одними из ключевых угроз здоровью населения.

✅ Эксперт проекта «Здоровое поколение», врач-кардиолог, диетолог Асият Хачирова записала специальный ролик, чтобы напомнить, что здоровье начинается с простых, но важных шагов: сбалансированного завтрака.

Пусть Новый год станет временем новых полезных привычек! ✨

#здоровоепоколениеипитание

#здоровоепоколениеипитаниеупдн



здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



57 937 +
российских
семей в проекте

Проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» это:

- ✦ 250 онлайн-уроков
- ✦ Гайды и методички
- ✦ Ответы на вопросы о питании детей
- ✦ Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

благодаря материалам вы сможете

1

Предотвратить
появление или
справиться с
имеющимися
заболеваниями
ЖКТ

2

Заложить с
раннего
детства
принципы ЗОЖ

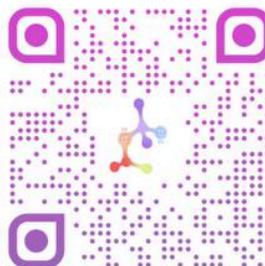
3

Подарить
здоровое
будущее своей
семье

Зарегистрируйтесь
и будьте здоровы всей семьей!

2024
ГОД СЕМЬИ

Социальная реклама:
АНО ДПО «УПДН»
ОГРН: 1237700347664



Контактное лицо:
Елена Владимировна,
+7 988 062 90 72