

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 5 «Золотая рыбка» г.Щёлкино Ленинского
района Республики Крым »

Согласовано

Председатель ППО
МБДОУ № 5 г.Щёлкино



Н.А.Демина

(Протокол № 3 от 26.04.2024г.)

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 5
г.Щёлкино



Т.А.Матвеева

Приказ № 35 от 26.04.2024 г.



**Корпоративная
программа по
укреплению здоровья
сотрудников МБДОУ №5 г. Щёлкино
на 2024-2028 г.**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ №5 г.Щёлкино
Разработчик программы	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №5 «Золотая рыбка» г.Щёлкино Ленинского района Республики Крым
Нормативно правовая база	Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" Паспорт национального проекта "Демография", утвержденный президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 N 16 Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 года N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года". Положение о Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Обоснование разработки программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ №5 г.Щёлкино (далее ОУ) разработана в рамках реализации мероприятий Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья». По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы

	по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%. Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.
Цель программы	Формирование у сотрудников ОУ понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни. Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья сотрудников ОУ. Создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению коллектива к здоровому образу жизни.
Задачи программы	Создание социально-психологических условий в школе, способствующих формированию здорового морально психологического климата в коллективе, эмоциональной гармонии. Формирование системы выявления уровня здоровья сотрудников ОУ и его целенаправленного отслеживания в течение каждого года . Усиление контроля за медицинским обслуживанием сотрудников ОУ. Формирование валеологической грамотности педагогов и сотрудников ОУ. Внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий и условий преподавания, комплекса мер по поддержанию здоровья сотрудников ОУ. Организация оздоровительной работы в учебное и внеурочное время, в часы досуга.
Численность	Сотрудники учреждения (98 чел.)
Описание программы	Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. Проведение дней здоровья в ОУ. Тренинги по навыкам ЗОЖ. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха

	и работы. Проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности сотрудников. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. Проведение специальной оценки условий труда. Организация работы по различным направлениям (фитнес, аэробика, командные спортивные игры). Участие в массовых спортивных мероприятиях ОУ и района
Сроки реализации программы	2024-2028гг.
Источники финансирования	Бюджетные средства
Ожидаемые результаты	Положительная динамика численности педагогов, занимающихся физкультурой и спортом в спортивных залах ОУ. Успешность выступлений педагогов ОУ в спортивных мероприятиях, конкурсах ОУ и района. Отсутствие отрицательной динамики состояния физического, психического и духовно-нравственного здоровья сотрудников ОУ. Сформированность у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни. Проявление у педагогов активности, инициативы и творчества в организации и проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников ОУ. Повышение конкурентоспособности и авторитета ОУ в социуме города.

Пояснительная записка

Проблемы сохранения здоровья педагогов и других работников ОУ, привитие навыков здорового образа жизни очень актуальны сегодня. Необходимо создание условий, направленных на сохранение здоровья физического, психического и духовного. Следует сформировать у работников потребность к ведению здорового образа жизни.

Широко известно, что профессия педагога требует особого напряжения эмоциональных и физических сил. Постоянная концентрация внимания, нервное напряжение, необходимость говорить в течение нескольких часов ежедневно превратило хронические заболевания горла и гортани и астено-невротические расстройства практически в профессиональные заболевания педагогов.

Охрана здоровья учителя является важным фактором укрепления здоровья ученика. Педагог обязан ответственно относиться к своему здоровью, быть примером для детей, вести здоровый образ жизни.

Обозначая цели деятельности по здоровьесбережению, мы исходили из полученных сведений о фактическом состоянии здоровья педагогов, о неблагоприятных для здоровья факторах, о выявленных достижениях педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения.

В основу программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни положены **принципы**:

Актуальности. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем работников школы, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями;

Доступности. В соответствии с этим принципом сотрудникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска;

Положительного ориентирования. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;

Системности. Он определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;

Сознательности и активности. Направлен на повышение активности педагогов в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих.

Цели программы

Формирование у сотрудников ОУ понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни.

Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья сотрудников ДООУ.

Создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению коллектива детского сада к здоровому образу жизни.

Задачи программы

Создание социально-психологических условий в ОУ, способствующих формированию здорового морально психологического климата в коллективе, эмоциональной гармонии.

Формирование системы выявления уровня здоровья сотрудников ОУ и его целенаправленного отслеживания в течение каждого года обучения.

Усиление контроля за медицинским обслуживанием сотрудников ОУ.

Формирование валеологической грамотности педагогов и сотрудников ОУ.

Внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий и условий преподавания, комплекса мер по поддержанию здоровья сотрудников ОУ.

Организация оздоровительной работы в учебное время, в часы досуга.

Участники программы

Администрация ОУ

Педагоги

Прочие сотрудники

Социальные партнеры

Функции администрации при реализации программы

Общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;

Организация просвещения в вопросах валеологии на семинарах, педсоветах, совещаниях;

Разработка системы досуговых мероприятий по укреплению физического здоровья сотрудников и ее контроль;
Организация работы психологической службы в ОУ.

Сроки и этапы реализации программы

1 этап - 2024г - этап проектирования программы:

Анализ уровня заболеваемости, уровня сформированности динамики формирования отношения к вредным привычкам;
Изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение;
Создание инициативной группы педагогов для системной организации или работы по формированию ЗОЖ и разработке программы;
Составление плана работы профилактических и спортивных мероприятий.

2 этап - 2024 - 2027 гг.- апробационный реализация программы:

Внедрение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ,
Систематическая работа по пропаганде ЗОЖ;
Выполнение оздоровительных мероприятий.

3 этап -2028 г. - подведение итогов программы:

Сбор и анализ результатов выполнения программы;
Коррекция деятельности.

Контроль реализации программы

Реализация корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников ОУ на рабочем месте направлена на формирование культуры отношения к своему здоровью, что включает в себя:

Контроль за организацией учебного процесса;
Мониторинг состояния здоровья сотрудников ОУ и психологического климата в коллективе.

Контроль за медицинским обслуживанием сотрудников ОУ.

Контроль за выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.

Ожидаемые результаты программы

Положительная динамика численности сотрудников, занимающихся физкультурой и спортом в спортивных залах ОУ.

Успешность выступлений сотрудников ОУ в спортивных мероприятиях, конкурсах района.

Отсутствие отрицательной динамики состояния физического, психического и духовно-нравственного здоровья сотрудников ОУ.

Сформированность у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни.

Проявление у педагогов активности, инициативы и творчества в организации и проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, воспитанников ОУ.

Повышение авторитета и конкурентоспособности ОУ в социуме города.

Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении как здоровья воспитанников, так и своего здоровья.

**План корпоративной программы по укреплению здоровья
сотрудников МБДОУ №5 г. Щёлкино**

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2	Смотр групповых помещений, их соответствие гигиеническим требованиям: приветствие; освещение;	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Соблюдение норм СанПин	Администрация, Педагоги (ежедневно)
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника, 8 Марта и другие)	Согласно датам праздника
4.	Проведение акций и конкурсов среди сотрудников: акции: «Мы за здоровый образ жизни», «Неделя без автомобиля», «Пешком до работы», «10000 шагов? Легко!», «Спортивная семья»,	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников	Организация и проведение различных акции повышающих эмоциональное состояние сотрудников	Администрация, инструкторы по физической культуре

	«Марафон долголетия». «День здоровья»; конкурс «Если хочешь, значит сможешь!»; неделя психоэмоционального здоровья; «Неделя физической активности»			
5.	Информационно - мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях:	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и в других мероприятиях	По поступлению информации
7.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
8.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	1 раз в полугодие