



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Д/С №3  
Т.А Скобанева  
« 1 » сентября 2023 г.

## МЕНЮ ПРИГОТОВЛЕННЫХ БЛЮД Д/С КВ № 3

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>
<b><u>День 1</u></b> Завтрак	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Сыр твердый Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Яблоки
Обед	Щи Рулет из мяса с яйцом Икра свекольная Кисель из натурального сока Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Ватрушка с повидлом Молоко кипяченое
<b><u>День 2</u></b> Завтрак	Рыба , тушеная в томате с овощами Яйцо отварное Чай Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Яблоки
Обед	Суп с бобовыми Жаркое по-домашнему Икра кабачковая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Сырники из творога Соус молочный Молоко кипяченое
<b><u>День 3</u></b> Завтрак	Рагу из овощей Оладьи из печени Хлеб пшеничный Чай
Завтрак 2	Яблоки
Обед	Свекольник Голубцы ленивые Каша пшеничная Салат из капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный

	Хлеб ржаной
Полдник	Яйца вареные Кефир Бутерброд с сыром
<b><u>День 4</u></b> Завтрак	Вареники ленивые Соус молочный сладкий Молоко кипяченое Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Сок фруктовый Кондитерское изделие
Обед	Борщ Плов с курицей Икра кабачковая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Макаронник Повидло Чай
<b><u>День 5</u></b> Завтрак	Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Яблоко
Обед	Суп с мясными фрикадельками Печень по-строгановски Картофельное пюре Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Кефир Запеканка рисовая Соус молочный сладкий
<b><u>День 6</u></b> Завтрак	Оладьи из печени Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Запеканка манная Молоко кипяченое Соус молочный сладкий
<b><u>День 7</u></b> Завтрак	Каша молочная Чай с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Яблоко
Обед	Щи Котлета рыбная

	Хлеб ржаной
Полдник	Яйца вареные Кефир Бутерброд с сыром
<b><u>День 4</u></b> Завтрак	Вареники ленивые Соус молочный сладкий Молоко кипяченое Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Сок фруктовый Кондитерское изделие
Обед	Борщ Плов с курицей Икра кабачковая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Макаронник Повидло Чай
<b><u>День 5</u></b> Завтрак	Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Яблоко
Обед	Суп с мясными фрикадельками Печень по-строгановски Картофельное пюре Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Кефир Запеканка рисовая Соус молочный сладкий
<b><u>День 6</u></b> Завтрак	Оладьи из печени Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Запеканка манная Молоко кипяченое Соус молочный сладкий
<b><u>День 7</u></b> Завтрак	Каша молочная Чай с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Яблоко
Обед	Щи Котлета рыбная