

## РЕЖИМ ДНЯ (ЗИМНИЙ ПЕРИОД)

7.00 до 8.00 Дети приходят в детский сад	<i>Это время нам знакомо, Это время для подъема. Поднимаемся - спешим, В детский сад скорей бежим.</i>
8.00 – 9.00 Завтрак, гимнастика, подготовка к занятиям	<i>В расписании - еда. Завтракать пришла пора. После завтрака опять Будет некогда скучать.</i>
с 9.00 до 10.40 Занятия, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	<i>Это время- время книжки, Не спеша оно идет. Все девчонки и мальчишки Учат азбуку и счет.</i>
10.40 – 12.10 Прогулка	<i>Поиграем в "догонялки", Поиграем в "прятки", Или просто посидим На своей площадке.</i>
с 12.10 до 12.40 Обед	<i>Это время для обеда, Значит, нам за стол пора. Прекращается беседа, Прекращается игра. Суп, и каша, и котлета На тарелке ждут меня.</i>
с 12.40 до 15.00 Дневной сон	<i>Это время тишины, Все мы знать его должны. Потому что в этот час Снова ждут подушки нас. А на краешке подушки Спят любимые игрушки.</i>
с 15.00 до 16.00 Полдник, игры, досуги, занятия доп.образования	<i>Это время протокваш, В это время полдник наш. После полдника опять Будет некогда скучать - Как же весело играть...!</i>
с 16.00 до 17.00 прогулка	<i>Мы занятие проведем И опять гулять пойдем. На качелях покачаемся, В салки вдоволь наиграемся.</i>
до 17.30 Дети уходят домой.	<i>Время быстро пролетит, С работы мама к нам спешит. Мы не виделись весь день, Но теперь я снова с ней.</i>

