

Принято на педагогическом совете
 Протокол №1 от 25.08.2023 г.

Утверждено приказом директора
 МАДОУ «Детский сад №7»
 № 01-158/3 от 25.08.2023



**Режим дня детей в МАДОУ «Детский сад №7»
 на 2023 – 2024 учебный год
 «Холодный период»**

№ п/п	Режимные моменты	Время					
		Группа раннего возраста (1,5 – 3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Группа комп. направленности для детей с ТНР (6 -7(8) лет)
1	Прием детей, утренний круг	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
2	Утренняя разминка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
3	Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
4	Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
5	Подготовка к ОД	-	-	8.45 – 8.50	8.50 – 8.55	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
6	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе организации различных видов детской деятельности (ОД) Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут	ОД 1 8.45 – 8.55 9.00 – 9.10 ОД 2 9.15 – 9.25 9.30 – 9.40	ОД 1 8.50 – 9.05 ОД 2 9.15 – 9.30	ОД 1 8.50 – 9.10 ОД 2 9.20 – 9.40	ОД 1 8.55 – 9.20 ОД 2 9.30 – 9.55	ОД 1 9.00 – 9.30 ОД 2 9.40 – 10.10 ОД 3 (понедельник, вторник, среда) 10.35 – 11.05	Понедельник: ОД 1 9.00 – 9.25 (30) ОД 2 9.55 – 10.20 (25) ОД 3 (6-7 лет) – 10.35 – 11.05 Вторник: ОД 1 9.00 – 9.25 (30) ОД 2 9.40 – 10.05 (10) ОД 3 (6-7 лет) – 10.20 – 10.50 Среда: ОД 1 9.00 – 9.25 (30) ОД 2 9.40 – 10.05 (10) Четверг: ОД 1 9.00 – 9.25 (30) ОД 2 10.00 – 10.25 (30) Пятница: ОД 1 8.50 – 9.15 (20) ОД 2 9.30 – 9.55 (10.00) ОД 3 (6-7 лет) – 10.15 – 10.45
7	Самостоятельная и совместная деятельность детей	-	9.30 – 9.50	9.40 – 10.10	9.55 – 10.20	9.40 – 10.35 (четверг) 10.15 – 11.05 (пятница)	10.15 – 11.00
8	Второй завтрак (сок, фрукты)	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.30 – 10.35	10.35 – 10.40
9	Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	11.05 – 11.10	11.00 – 11.05
10	Прогулка	10.00 – 11.30	10.10. – 11.40	10.30 – 12.00	10.40 – 12.20	11.10 – 12.30	11.05 – 12.30
11	Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40	11.40 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
12	Подготовка к обеду	11.30 – 11.40	11.40 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
13	Обед	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.10 – 12.25	12.30 – 12.50	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
14	Подготовка ко сну	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35	12.50 – 13.00	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00
15	Сон	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
16	Пробуждение, разминка	15.10 – 15.30	15.00 – 15.20	15.05 – 15.25	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30. – 15.40
17	Вечерний круг Самостоятельная и совместная деятельность детей (СД) Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе организации различных видов детской деятельности (ОД)	СД 15.30 – 15.50	СД 15.20 – 15.50	СД 15.25 – 16.00	ОД 3 15.40 – 16.05	СД 15.40 – 16.00	Понедельник: ОД 3 (5-6 лет) 15.40 – 16.05 СД 15.40 – 16.15 Вторник: СД 15.40 – 16.15 Среда: ОД 3 15.40 – 16.05 (10) Четверг: ОД 3 15.40 – 16.05 (10) Пятница: ОД 3 (5-6 лет) 15.40 – 16.05 СД 15.40 – 16.05
18	Подготовка к полднику	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	16.00 – 16.10	16.05 – 16.15	16.00 – 16.05	16.05 – 16.10
19	Полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20
21	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.25 – 16.35	16.15 – 16.20	16.20 – 16.25
22	Прогулка и уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00

Основное образование в дошкольном учреждении реализуется согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учётом организации режима пребывания и образовательной деятельности для МАДОУ.

Образовательная деятельность осуществляется согласно режиму (расписанию) образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности групп раннего и дошкольного возраста МАДОУ «Детский сад № 7 » на 2023 – 2024 учебный год.

Перерыв между занятиями, в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21, составляет не менее 10 минут.

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.