

Аналитическая справка о результатах анкетирования по питанию

1. Группы посещения:

111 родителей ответили на вопрос о том, в каких группах находятся их дети. Результаты показывают следующую распределение:

- Группа для детей 2-3 лет: 17,1% (19 человек)
- Группа для детей 3-4 лет: 12,6% (14 человек)
- Группа для детей 4-5 лет: 24,3% (27 человек)
- Группа для детей 5-6 лет: 28,8% (32 человека)
- Группа для детей 6-7 лет: 17,1% (19 человек)

Таким образом, наибольшее количество опрошенных родителей относится к группе 4-5 лет, что говорит о большом числе детей в этом возрасте, посещающих детский сад.

2. Знание рекомендованных блюд:

Среди 111 ответов, 86,5% родителей знают о блюдах, рекомендованных детям дошкольного возраста. В качестве примеров наиболее часто упоминаются:

- Супы (разные виды)
- Каши (манная, овсяная, рисовая и другие)
- Овощные блюда и рагу
- Молочные продукты (творог, йогурт, творожная запеканка)

Большинство родителей понимают важность питания детей и, исходя из ответов, знакомы с ассортиментом рекомендуемых блюд.

3. Источники информации о питании детей:

- 86,5% родителей получают информацию о питании из меню.
- 17,1% от воспитателей.
- 23,4% от ребенка.

Это свидетельствует о высокой степени доверия родителей к меню, предложенному в детском саду, и относительно низком влиянии других источников информации.

4. Отношение к молочным продуктам и кашам:

- 30,6% родителей сообщили, что их дети не любят молочные продукты и каши, в то время как 69,4% утверждают, что дети с удовольствием их едят.
- Наиболее популярные среди детей каши – манная и рисовая, а также различные молочные продукты.

Это указывает на то, что хотя существует значительная доля детей, не любящих молочные продукты, большинство детей все же ценят разнообразие каш и молочных блюд.

5. Предпочтение к блюдам из рыбы:

Среди 111 опрошенных родителей:

- Да: 22,5% (25 человек)
- Нет: 72,1% (80 человек)
- Не знаю: 5,4% (6 человек)

Результаты показывают, что большая часть детей не любит блюда из рыбы, что может быть причиной для беспокойства, поскольку рыба является важным источником белка и полезных жиров. С другой стороны, ребенка можно приучить к различным видам рыбы, меняя способы ее приготовления.

6. Овощные и молочные блюда, которые готовят дома:

Родители перечисляют разнообразные блюда, включая:

- Овощное рагу: часто упоминаемое блюдо, которое многие готовят.
- Каши: манная, гречневая, овсяная.
- Супы: овощные, борщ, свекольник.
- Запеченные блюда: овощи в духовке, запеканки.

Эти данные указывают на высокое разнообразие рациона, что положительно сказывается на питании детей.

7. Блюда и напитки из меню детского сада, готовящиеся дома:

- Компот: большинство родителей (около 50%) готовят его дома.
- Чай и какао: также популярные напитки, которые родители часто готовят.
- Супы и каши: отражают присутствие домашних аспектов меню детского сада в рационе.

Это подтверждает важность и популярность питания в детских садах, а также стремление родителей воспроизводить это разнообразие у себя дома.

8. Напитки, которые готовят родители из меню детского сада:

Из 111 ответов, напитки, которые готовят родители:

- Компот – часто упоминается, в частности, из домашних ягод.
- Чай и какао – популярные варианты, которые родители готовят.
- Кисель и морс – также упоминаются, но реже.
- Супы и каши – свидетельствуют о разнообразии в меню.

Это указывает на то, что родители стремятся сохранить традиции детского питания, предлагая детям домашние аналоги тех блюд и напитков, что они получают в детском саду.

9. Отказ от продуктов:

Ответы по этому пункту разнообразные, среди них:

- Молочные продукты – многие дети отказываются от молочных каш и вообще от молочки.
- Рыба – значительное количество детей не любят рыбу (включая рыбные котлеты и суп).
- Овощи и грибы – упоминаются причины отказа от определённых овощей, таких как свёкла, лук и морковь.

Это подчеркивает сложности в формировании предпочтений у детей, особенно к здоровой пище, что может потребовать усилий со стороны родителей в плане введения этих продуктов в рацион.

10. Интерес к рецептам для родителей:

- Почти все родители (111 человек) поддерживают идею вывешивания рецептов блюд, которые нравятся детям. Это показывает интерес родителей к поиску новых рецептов и идеи для улучшения рациона своих детей.

Заключение:

Основные выводы из анкеты показывают, что родители детского сада активно участвуют в формировании рациона своих детей и имеют общее представление о рекомендуемых блюдах. Несмотря на небольшой процент детей, отказывающихся от молочных и кашевых блюд, предпочтения, выраженные в ответах, демонстрируют высокий интерес к разнообразным и полезным продуктам. Это подчеркивает важность общения между родителями и детским садом для обеспечения полноценного и сбалансированного питания детей.

Результаты анкеты показывают, что хотя большинство детей не предпочитает блюда из рыбы, родители активно готовят разнообразные молочные и овощные блюда, что свидетельствует о заботе о питании своих детей. Вместе с тем, напитки и блюда, которые предлагают в детском саду, успешно интегрируются в домашнее меню, что может положительно сказаться на формировании здоровых пищевых привычек у детей.

Результаты анкеты показывают, что родители активно заинтересованы в питании своих детей и стараются перенести опыт из детского сада в домашние условия. Несмотря на сложности в отказе от определенных продуктов, большинство родителей осведомлены о вреде нездоровой пищи и проявляют желание получать новые рецепты, что может помочь в создании более разнообразного и здорового меню.