

## МЕНЮ

## Ясли 12 Почтамтская

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	"ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. 100	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВКИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСНЫМИ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50/30
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ ОВОЩИ, СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	РАУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
<b>Полдник</b>									
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ ОВОЩИ, СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 130
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 130	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ИЮГУРТ В УПАКОВКЕ 100	ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ИЮГУРТ 100	ИЮГУРТ 100	ИЮГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	ИЮГУРТ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
						ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30			

Утверждаю

Заведующий  
Смоляникова С.Г.**МЕНЮ****Ясли 12 Почтамтская****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>	25		2,70	3,42	5,83	51,67
Масло сливочное	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	9,96	52,40
<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>	155		5,28	6,09	24,49	175,94
Крупа пшеничная	30	30	3,35	0,38	18,36	91,96
Вода питьевая	70	70	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	70	70	1,90	1,70	3,19	36,67
соль пищевая тип11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	3	3	0,00	0,00	2,90	11,03
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	180		2,14	1,70	10,25	64,69
Кофейный напиток растворимый тип 1	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	22,06
Молоко питьевое	70	70	1,90	1,70	3,19	36,67
Вода питьевая	110	110	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>10,12</b>	<b>11,21</b>	<b>40,57</b>	<b>292,30</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>СОК ПЕРСИКОВЫЙ</b>	200		1,07	0,27	19,73	86,67
Сок фруктовый для дет. питания тип1 (Нектар персиковый )	200	200	0,00	0,00	22,40	90,00
			<b>1,07</b>	<b>0,27</b>	<b>19,73</b>	<b>86,67</b>
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>	30		0,24	0,03	0,75	4,20
Огурец св.	30,3	30	0,24	0,03	0,75	4,20
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>	150/10/10		3,80	5,90	8,40	105,80
Картофель продовольственный ( с 01,09)	40	30	0,58	0,12	4,74	22,41
Морковь столовая	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
Вода питьевая	113	113	0,00	0,00	0,00	0,00
соль пищевая тип11	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
мука пшеничная тип 1	3,1	3,1	0,31	0,03	2,08	10,04
Масло сливочное	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,92 шт.	42,32	5,21	4,72	0,29	64,45
Вода питьевая	4,83	4,83	0,00	0,00	0,00	0,00
соль пищевая тип11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина замороженная	21,6	16	3,10	1,52	0,00	26,07
Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b>	150		6,10	9,19	16,60	286,00

Утверждаю

Заведующий

Смольникова С.Г.

**МЕНЮ****Ясли 12 Почтамтская****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b>	30		3,82	3,53	9,96	88,80
Сыры полутвердые	11	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	9,96	52,40
<b>КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>	155		3,80	6,10	20,90	154,00
рис тип1	23	23	1,56	0,22	15,93	73,62
Вода питьевая	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	79	79	2,14	1,92	3,60	41,38
соль пищевая тип11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	3	3	0,00	0,00	2,90	11,03
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,23
<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b>	180		1,17	0,97	6,82	40,29
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	5	5	0,00	0,00	4,84	18,38
Молоко питьевое	40	40	1,09	0,97	1,82	20,95
Вода питьевая	140	140	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай черный (ферментированный)	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
			<b>8,79</b>	<b>10,60</b>	<b>37,68</b>	<b>283,09</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>БАНАН СВЕЖИЙ</b>	100		1,50	0,50	21,00	96,00
Бананы	143	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>
<b>Обед</b>						
<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ</b>	40		0,44	0,08	1,52	9,20
Томаты (помидоры)	40,41	40	0,44	0,08	1,52	9,20
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>	150/10/1		4,14	4,22	12,13	103,95
Картофель продовольственный ( с 01,09)	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61
Изделия макаронные тип1	6	6	0,60	0,07	4,05	19,61
Морковь столовая	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
Вода питьевая	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
соль пищевая тип11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Мясо сельскохозяйственной птицы, замороженое в том числе для д/пит	14,3	14	2,47	2,50	0,00	32,73
Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ</b>	50		8,30	5,33	0,20	81,00
Филе тресковых рыб мороженое	47,6	45,8	7,11	0,26	0,00	30,65
Молоко питьевое	15	15	0,41	0,37	0,69	7,86
Лук репчатый	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
Масло сливочное	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
соль пищевая тип11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00

**МЕНЮ****Ясли 12 Почтамтская****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>		25	1,17	1,76	13,21	56,85
Масло сливочное	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	9,96	52,40
<b>САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО</b>		30	0,89	1,56	1,87	25,04
Горох, консервированный блуксуса или укс.кислоты тип2	43,85	28,5	0,88	0,06	1,85	11,40
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
Петрушка свежая	0,32	0,3	0,01	0,00	0,02	0,15
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b>		120	12,30	16,70	2,30	149,00
Яйца куриные в скорлупе свежие	2,3 шт.	105,8	13,04	11,80	0,72	161,13
Молоко питьевое	30	30	0,81	0,73	1,37	15,71
соль пищевая тип11	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	5,7	5,7	0,00	5,52	0,00	49,70
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>		180	2,41	1,94	10,71	69,92
Кофейный напиток растворимый тип 1	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	22,06
Молоко питьевое	80	80	2,17	1,94	3,65	41,90
Вода питьевая	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>16,77</b>	<b>21,96</b>	<b>28,09</b>	<b>300,81</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ</b>		150	0,60	0,60	14,70	70,50
Яблоки	170,45	150	0,60	0,60	14,70	70,50
			<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>70,50</b>
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		40	0,32	0,04	1,00	5,60
Огурец св.	40,41	40	0,32	0,04	1,00	5,60
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>		150/10/5	4,20	6,30	5,70	98,10
Картофель продовольственный (с 01,09)	24	18	0,35	0,07	2,84	13,44
Капуста белокачанная	37,5	30	0,52	0,03	1,37	7,86
Морковь столовая	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Пюре томатное тип1	1,5	1,5	0,07	0,00	0,28	1,48
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
Вода питьевая	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
соль пищевая тип11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина замороженная	21,6	16	3,10	1,52	0,00	26,07
Сметана	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА</b>		50/50	15,10	15,30	3,50	134,00
Говядина замороженная	110	80,8	15,68	7,68	0,00	131,67



## МЕНЮ

## Ясли 12 Почтамтская

## ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>		30	3,24	4,10	7,00	62,00
Масло сливочное	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	9,96	52,40
<b>КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ</b>		150	4,25	4,79	20,83	145,50
Крупа манная	22,3	22,3	2,23	0,21	14,65	70,95
Вода питьевая	48,3	48,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	73,5	73,5	2,00	1,78	3,35	38,50
соль пищевая тип11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	2,9	2,9	0,00	0,00	2,80	10,66
Масло сливочное	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>		180	3,55	3,08	11,47	88,53
Какао-порошок тип1	2,4	2,4	0,56	0,41	0,65	8,85
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	22,06
Молоко питьевое	110	110	2,99	2,67	5,01	57,62
Вода питьевая	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>11,04</b>	<b>11,97</b>	<b>39,30</b>	<b>296,03</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ЙОГУРТ В ИНД, УПАК,</b>		100	2,80	2,50	4,51	100,00
Йогурт	100	100	2,80	2,50	4,51	100,00
			<b>2,80</b>	<b>2,50</b>	<b>4,51</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ</b>		50	0,75	7,63	6,00	96,00
Картофель продовольственный ( с 01,09)	48	36	0,70	0,14	5,69	26,89
Лук свежий зеленый	9,5	7,5	0,10	0,01	0,24	1,43
Масло подсолнечное рафинированное	7,5	7,5	0,00	7,49	0,00	67,43
соль пищевая тип11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ</b>		150/10/5	4,41	5,26	7,93	99,01
Свекла столовая	30	24	0,35	0,02	2,05	9,78
Капуста белокачанная	15	12	0,21	0,01	0,54	3,14
Картофель продовольственный ( с 01,09)	16	12	0,23	0,05	1,90	8,96
Морковь столовая	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Пюре томатное тип1	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,52
Вода питьевая	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина замороженная	21,6	16	3,10	1,52	0,00	26,07
Сметана	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
соль пищевая тип11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ</b>		60	8,04	4,59	5,07	94,51

Утверждаю  
Заведующий  
Смоляникова С.Г.



## МЕНЮ

### Ясли 12 Почтамтская

### ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b>	30		3,39	6,90	10,00	69,00
Сыры полутвердые	11	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	9,96	52,40
<b>КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"</b>	150		4,42	6,65	19,57	157,46
рис тип1	7,5	7,5	0,51	0,08	5,20	24,01
Пшено	7,5	7,5	0,83	0,24	4,84	25,32
Вода питьевая	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	112,5	112,5	3,06	2,73	5,13	58,93
Масло сливочное	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	16,55
соль пищевая тип11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b>	180		2,44	2,18	8,94	65,52
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	5	5	0,00	0,00	4,84	18,38
Молоко питьевое	92	90	2,44	2,18	4,10	47,14
Вода питьевая	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай черный (ферментированный)	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>10,25</b>	<b>15,73</b>	<b>38,51</b>	<b>291,98</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ГРУША СВЕЖАЯ</b>	150		0,60	0,45	15,45	70,50
Груши	166,67	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			<b>0,60</b>	<b>0,45</b>	<b>15,45</b>	<b>70,50</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ</b>	40		0,55	2,44	3,24	37,06
Свекла столовая	47,5	38	0,55	0,04	3,24	15,48
Масло подсолнечное рафинированное	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
соль пищевая тип11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ</b>	150/10/5		4,56	5,39	10,03	109,50
Картофель продовольственный (с 01,09)	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61
Крупа перловая	3	3	0,27	0,03	1,95	9,31
Морковь столовая	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
Лук репчатый	3,57	3	0,04	0,01	0,24	1,19
сгурцы тип 2 (соленые)	9	9	0,07	0,01	0,15	1,13
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
Вода питьевая	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00
соль пищевая тип11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина замороженная	21,6	16	3,10	1,52	0,00	26,07
Сметана	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
<b>ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ</b>	150		12,98	9,33	25,06	236,36
Говядина замороженная	67,5	50	9,70	4,75	0,00	81,48



## МЕНЮ

## Ясли 12 Почтамтская

## ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b>	25		1,07	2,46	13,22	79,63
джем тип 1	9	9	0,05	0,01	6,48	25,56
Масло сливочное	2,5	2,5	0,01	2,06	0,02	18,70
Батон нарезной тип1	13,5	13,5	1,01	0,39	6,72	35,37
<b>КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>	155		3,42	4,70	13,70	142,00
Пшено	30	30	3,35	0,96	19,35	101,27
Вода питьевая	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	76	76	2,07	1,84	3,46	39,81
соль пищевая тип11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	3	3	0,00	0,00	2,90	11,03
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	180		2,68	2,18	11,16	75,16
Кофейный напиток растворимый тип 1	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	22,06
Молоко питьевое	90	90	2,44	2,18	4,10	47,14
Вода питьевая	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>7,17</b>	<b>9,34</b>	<b>38,08</b>	<b>296,79</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>СОК ПЕРСИКОВЫЙ</b>	200		0,00	0,00	22,40	90,00
Сок фруктовый для дет. питания тип1 (Нектар персиковый )	200	200	0,00	0,00	22,40	90,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>22,40</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>	40		0,32	0,04	1,00	5,60
Огурец св.	40,41	40	0,32	0,04	1,00	5,60
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ</b>	150/10		4,60	3,68	19,04	128,97
Картофель продовольственный ( с 01,09)	40	30	0,58	0,12	4,74	22,41
горох шлифованный тип 1	12	12	2,68	0,18	5,59	34,80
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Морковь столовая	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
Вода питьевая	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
Батон нарезной тип1	19	16	1,16	0,45	7,73	40,66
соль пищевая тип11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b>	60		8,93	6,74	8,97	123,00
Говядина замороженная	60	50,5	9,80	4,80	0,00	82,29
Батон нарезной тип1	10,7	10,7	0,78	0,30	5,17	27,19
Вода питьевая	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Сухари панировачные тип1	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
Масло сливочное	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
соль пищевая тип11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00



# МЕНЮ

## Ясли 12 Почтамтская

### ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>	30		3,24	4,10	7,00	62,00
Масло сливочное	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Батон нарезной тип1	25	25	1,88	0,73	12,45	65,50
<b>ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ</b>	40		1,20	0,08	2,52	15,52
Горох, консервированный блуксуса или укс.кислоты тип2	61,5	40	1,20	0,08	2,52	15,52
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b>	110		10,48	14,52	1,97	180,94
Яйца куриные в скорлупе свежие	1,7 шт.	78,2	9,63	8,72	0,53	119,09
Молоко питьевое	31,5	31,5	0,85	0,77	1,44	16,50
соль пищевая тип11	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	5,2	5,2	0,00	5,03	0,00	45,35
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	180/6		0,08	0,00	5,97	23,02
Чай черный (ферментированный)	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
Вода питьевая	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	22,06
			<b>15,00</b>	<b>18,70</b>	<b>17,46</b>	<b>281,48</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ГРУША СВЕЖАЯ</b>	150		0,60	0,45	15,45	70,50
Груши	166,67	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			<b>0,60</b>	<b>0,45</b>	<b>15,45</b>	<b>70,50</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК</b>	40		0,34	2,09	3,14	33,45
Морковь столовая	26,5	21,2	0,27	0,02	1,42	7,20
Яблоки	20	17,6	0,07	0,07	1,72	8,27
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b>	150/15		3,40	1,80	9,40	67,40
Картофель продовольственный ( с 01,09)	80	60	1,16	0,23	9,49	44,81
Морковь столовая	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
Вода питьевая	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
соль пищевая тип11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина замороженная	23,2	17,1	3,32	1,63	0,00	27,87
Лук репчатый	1,79	1,5	0,02	0,00	0,12	0,60
Вода питьевая	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,025 шт.	1,15	0,15	0,13	0,01	1,76
соль пищевая тип11	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ</b>	60		9,80	10,16	9,65	171,10
Мясо сельскохозяйственной птицы,замороженое в том числе для д/пит	45	44	7,77	7,86	0,00	102,86
Батон нарезной тип1	11	11	0,81	0,31	5,32	27,96
Молоко питьевое	16	16	0,44	0,39	0,73	8,38





## МЕНЮ

## Ясли 12 Почтамтская

## ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b>	30		3,39	6,90	10,00	69,00
Сыры полутвердые	11	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	9,96	52,40
<b>КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ</b>	155		4,20	5,60	18,70	142,10
Крупа манная	23	23	2,30	0,22	15,10	73,18
Вода питьевая	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	76	76	2,07	1,84	3,46	39,81
соль пищевая тип11	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	3	3	0,00	0,00	2,90	11,03
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	180		2,73	2,35	10,11	72,81
Какао-порошок тип1	2,4	2,4	0,56	0,41	0,65	8,85
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	22,06
Молоко питьевое	80	80	2,17	1,94	3,65	41,90
Вода питьевая	100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>10,32</b>	<b>14,85</b>	<b>38,81</b>	<b>283,91</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ЙОГУРТ В ИНД, УПАК,</b>	100		2,80	2,50	4,51	100,00
Йогурт	100	100	2,80	2,50	4,51	100,00
			<b>2,80</b>	<b>2,50</b>	<b>4,51</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>	40		0,32	0,04	1,00	5,60
Огурец св.	40,41	40	0,32	0,04	1,00	5,60
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>	150/10/5		4,50	3,30	11,90	96,10
Картофель продовольственный ( с 01,09)	90	67,5	1,31	0,26	10,67	50,42
Морковь столовая	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
Вода питьевая	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
Мясо сельскохозяйственной птицы, замороженое в том числе для д/пит	14,3	14	2,47	2,50	0,00	32,73
Сметана	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
соль пищевая тип11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>ПУДИНГ-ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ</b>	50		10,64	5,83	1,80	102,12
Субпродукты пищевые крупного рог/скота зам. (печень)	68	56	9,72	2,01	0,00	57,04
Лук репчатый	5,95	5	0,07	0,01	0,40	1,99
Морковь столовая	10	8	0,10	0,01	0,53	2,72
Картофель продовольственный ( с 01,09)	6,67	5	0,10	0,02	0,80	3,73
Масло сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77



## МЕНЮ

## Ясли 12 Почтамтская

## ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>	30		3,24	4,10	7,00	62,00
Масло сливочное	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	9,96	52,40
<b>КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>	155		5,00	7,30	18,30	142,00
Хлопья овсяные	23	23	2,45	1,36	11,17	68,05
Вода питьевая	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	79	79	2,14	1,92	3,60	41,38
соль пищевая тип11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	3	3	0,00	0,00	2,90	11,03
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	180		2,68	2,18	11,16	75,16
Кофейный напиток растворимый тип 1	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	5,81	22,06
Молоко питьевое	90	90	2,44	2,18	4,10	47,14
Вода питьевая	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>10,92</b>	<b>13,58</b>	<b>36,46</b>	<b>279,16</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>БАНАН СВЕЖИЙ</b>	100		1,50	0,50	21,00	96,00
Бананы	143	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ</b>	40		0,32	0,04	0,68	5,20
огурцы тип 2 (соленые)	40	40	0,32	0,04	0,68	5,20
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ</b>	150/10/5		4,20	6,20	7,70	100,70
Свекла столовая	30	24	0,35	0,02	2,05	9,78
Капуста белокачанная	15	12	0,21	0,01	0,54	3,14
Картофель продовольственный ( с 01,09)	16	12	0,23	0,05	1,90	8,96
Морковь столовая	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Пюре томатное тип1	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45
Масло подсолнечное рафинированное	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,52
Вода питьевая	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина замороженная	21,6	16	3,10	1,52	0,00	26,07
Сметана	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
соль пищевая тип11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ</b>	60		11,00	0,40	0,00	109,00
Филе тресковых рыб мороженое	79,2	76,8	11,92	0,45	0,00	51,40
Морковь столовая	3	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
Лук репчатый	2,86	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95

Утверждаю

Заведующий  
Смольникова С.Г.**МЕНЮ****Ясли 12 Почтамтская****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b>	30		1,40	2,10	15,80	82,00
джем тип 1	7,5	7,5	0,05	0,01	5,40	21,30
Масло сливочное	2,5	2,5	0,01	2,06	0,02	18,70
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	9,96	52,40
<b>КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>	155		3,80	6,10	20,90	154,10
рис тип1	23	23	1,56	0,22	15,93	73,62
Вода питьевая	55	55	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	70	70	1,90	1,70	3,19	36,67
соль пищевая тип11	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	3	3	0,00	0,00	2,90	11,03
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b>	180		1,69	1,46	7,71	50,53
Сахар белый свекл. в твердом сост. без вкусоаром. или красящих добавок	5	5	0,00	0,00	4,84	18,38
Молоко питьевое	60	60	1,63	1,46	2,74	31,43
Вода питьевая	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай черный (ферментированный)	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
			<b>6,89</b>	<b>9,66</b>	<b>44,41</b>	<b>286,63</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>СОК ПЕРСИКОВЫЙ</b>	200		1,07	0,27	19,73	86,67
Сок фруктовый для дет. питания тип1 (Нектар персиковый )	200	200	0,00	0,00	22,40	90,00
			<b>1,07</b>	<b>0,27</b>	<b>19,73</b>	<b>86,67</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ</b>	40		0,60	2,30	3,20	36,50
Свекла столовая	47,5	38	0,55	0,04	3,24	15,48
Масло подсолнечное рафинированное	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
соль пищевая тип11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b>	150		1,35	2,64	9,88	69,05
Картофель продовольственный ( с 01,09)	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61
Крупа перловая	3	3	0,27	0,03	1,95	9,31
Морковь столовая	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
Лук репчатый	3,57	3	0,04	0,01	0,24	1,19
огурцы тип 2 (соленые)	9	9	0,07	0,01	0,15	1,13
Масло сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
Вода питьевая	114	114	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ</b>	50/30		15,50	11,50	3,60	180,00
Мясо сельскохозяйственной птицы, заморожено в том числе для д/пит	79,79	75	13,24	13,39	0,00	175,33
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
соль пищевая тип11	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	15	15	0,41	0,37	0,69	7,86