

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида №8 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025г.
С учётом мнения совета родителей
Протокол №1 от 29.08.2025г.

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника № 27»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Смольникова С.Г.

Приказ № 28-ОД от 29.08.2025г.

**Режим дня
группы № 6 «Радуга» (с 3-4 лет)
(тёплый период года с 1 июня по 31 августа)**

<i>Вид деятельности в режиме дня</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<u>ДОМА</u>		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00	60мин.
<u>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</u>		
Приём и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	7.00-9.00	2 ч.00 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок. Подготовка ко второму завтраку	9.00-10.10	1ч.10 мин.
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, адаптированная прогулка (подвижные игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность)	10.20-11.40	1ч.20 мин.
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.40-12.00	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.30	3ч. 00мин.
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-15.50	20 мин.
Полдник	15.50-16.10	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-19.00	2ч.50 мин.
<u>ДОМА</u>		
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы, подготовка ко сну	19.00-21.00	2ч.00 мин.
Сон	с 21-00	
*При возвращении с прогулки в плохую погоду с детьми организуются: сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры, конкурсы, чтение художественной литературы, слушание музыки, самостоятельная художественная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры. **Все мероприятия режима дня проводятся с временными паузами для проведения противоэпидемиологических мероприятий с учётом СП.3.1/2.4.3598-20, от 30.06.20		

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида №8 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025г.
С учётом мнения совета родителей
Протокол №1 от 29.08.2025г.

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника № 27»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №8
Адмиралтейского района СПб
Смольникова С.Г.

Приказ №28-ОД от 29.08.2025г.



**Режим дня
группы № 7 «Ладушки» (с 5 -7лет)
(тёплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
<u>ДОМА</u>		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00	60 мин.
<u>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</u>		
Приём и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	7.00-9.10	2 ч.10 мин.
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок. Подготовка ко второму завтраку	9.10-10.10	1 ч.10 мин.
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная игровая деятельность)	10.20-12.00	1 ч.30 мин.
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.00-12.15	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00	2ч.30 мин.
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к полднику	15.00-15.30	30 мин.
Полдник	15.30-15.45	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-19.00	3ч. 15 мин.
<u>ДОМА</u>		
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы, подготовка ко сну	19.00-21.00	2ч.00 мин.
Сон	с 21-00	
*При возвращении с прогулки в плохую погоду с детьми организуются: сюжетно-ролевые игры, театрализованные игры, конкурсы, чтение художественной литературы, слушание музыки, самостоятельная художественная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры. **Все мероприятия режима дня проводятся с временными паузами для проведения противоэпидемиологических мероприятий с учётом СП.3.1/2.4.3598-20, от 30.06.20		