

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только в установленных местах



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!

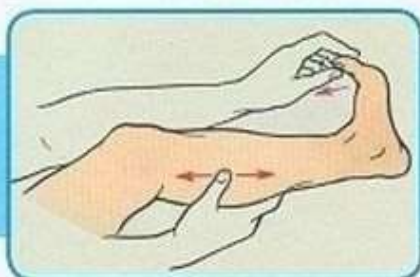


Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведенных для купания!  
Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам и баржам

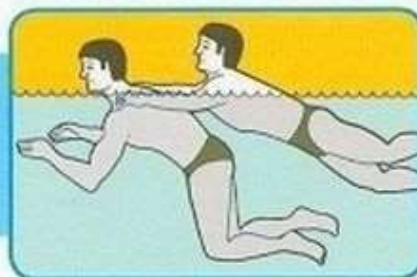
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРПЯЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть ступню на себя за большой палец



Если тонущий может еще какое-то время держаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он будет держаться, пока к нему не подплывет спасатель



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышку и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу