

## Игры летом в детском саду для детей 5-7 лет

### Суперэстафета

Для проведения эстафеты потребуется множество самых разных вещей: два передника, две кофточки, две шляпы и т.п.

Дети делятся на две команды, каждый член которой поочередно выполняет разные задания, приготовленные на определенном отрезке пути от старта до финиша: надеть и аккуратно завязать фартук сзади; переобуть обувь; надеть на себя кофту и застегнуть все пуговицы; надеть шапку и завязать завязки. Это могут быть и другие задания: одеть и причесать куклу; нагрузить и разгрузить игрушечную коляску; довести на машине кубики; построить из кубиков башенку и т.п.

Выигрывает команда, которая наиболее быстро и правильно справится с заданиями эстафеты.

### Нет! Да!

По команде воспитателя дети начинают свободно бегать по площадке и громко-громко кричать: «Нет! Нет!» Встречаясь, они заглядывают в глаза друг другу и еще громче кричат: «Нет! Нет!»

По команде воспитателя дети продолжают бегать, но кричат уже: «Да! Да!», заглядывая друг другу в глаза.

### Прогулка по ручью

На полу или асфальте мелом рисуется извилистый ручеек с разной шириной в разных местах. Дети-«туристы» выстраиваются друг за другом в одну «цепь», кладут руки на плечи впереди стоящему, расставляют ноги на ширину ручья и его истока.

Дети медленно передвигаются все вместе, меняя ширину расставленных ног, ступая по берегам ручья. Оступившийся попадает ногой в ручей и встает в конец цепи.

*Ритм ходьбы можно задавать стихотворением Е. Алябьевой «Веселый ручеек»:*

Ручеек в лесу бежал  
И зайчонка повстречал.  
Тра-та-та-та, тра-та-та-та —  
Громко тот по пню стучал.  
Ручеек зайчонку вторит:  
Дзынь-дзынь-дзынь, дзынь-дзынь-дзынь.  
Колокольчик их услышал:  
Динь-динь-динь, динь-динь-динь.  
Белочка спустилась с ветки  
И орешками — хрум-хрум.  
Тук-тук-тук — с березы дятел.  
Ах, какой поднялся шум!

### Футбол вслепую

В землю вбивается кол, к нему привязывается двухметровая веревка, а к концу веревки — футбольный мяч в сетке.

Играющему, находящемуся в 5—6 м от мяча, завязывают глаза, предлагают сделать полный поворот кругом, а затем подойти к мячу и ударить по нему ногой.

Кто попадет ногой по мячу, тот и выиграл.

### Золотое зернышко

Играющие становятся в круг попарно, одна пара недалеко от другой. Один из играющих — водящий. Он подходит к какой-либо паре и говорит:

— Добрый день тебе! Что у тебя?  
— Золотое зернышко, — отвечает ребенок из пары.  
— Что за него?

*Группа «Я — воспитатель»:* <https://vk.com/yavosp>

*Интернет-магазин:* <https://yavosp.ru/>

*Эксклюзивные материалы для работы воспитателей:* <https://vk.com/donut/yavosp>

— Гору снега и озеро воды...

При этом стоящие в паре разбегаются в разные стороны. Спрашивающий становится на их место. Игроки, обежавшие круг с разных сторон, стремятся занять прежние места. Кто добежит первым, тот и становится в паре с водящим, а опоздавший начинает водить, отправляясь с вопросами к другой паре.

Игру можно усложнить. Например, игроки, бегущие навстречу друг другу, должны при встрече взяться за руки, покружиться на месте и затем продолжить бег. Или: присесть, хлопнуть друг друга по ладоням, вскочить и продолжить бег. Можно придумать и другие усложнения, которые доставят удовольствие участникам игры.