

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Медсестра

Заведующий хозяйством

Корсагина С. С.

16.09.2024г.

Меджитова С. Н.
16.09.2024г.
(дата)16.09.2024г.
(дата)План-меню: Меню для детей 3-7 лет
Категория: Детский сад

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с крупой (пшениной) - 94 (1)	180	Суп молочный с макаронными изделиями - 93	180	Суп молочный манный - 92	180	Суп молочный с крупой (овсяной) - 94 (3)	180	Каша жидкая (рисовая) - 185	180
Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Масло (порциями) - 6	5	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30
Кофейный напиток с молоком - 465	180	Масло (порциями) - 6	5	Чай с сахаром - 457	180	Чай с лимоном - 459	180	Масло (порциями) - 6	5
Масло (порциями) - 6	5	Чай с сахаром - 457	180	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Масло (порциями) - 6	5	Сыр (порциями) - 7	10
				Сыр (порциями) - 7	10			Кофейный напиток с молоком - 465	180
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп картофельный с крупой - 80	180	Суп картофельный с бобовыми (горох) - 81	180	Рассольник ленинградский - 76	180	Уха рыбацкая - 151	180	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) - 59	180
Птица тушенная с морковью и луком - 301	100	Шницель рыбный натуральный - 258	80	Голубцы ленивые - 298	180	Хлеб пшеничный - 701	20	Печень говяжья по-строгановски - 398	80
Хлеб пшеничный - 701	20	Каша вязкая (пшеничная) - 168.3	130	Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб ржаной - 700	37	Макаронные изделия отварные с маслом - 205	130
Хлеб ржаной - 700	37	Салат из белокочанной капусты - 20	50	Хлеб ржаной - 700	37	Кисель из сока натурального - 495	180	Хлеб пшеничный - 701	20
Компот из свежих плодов - 372	180	Хлеб ржаной - 700	37	Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Рагу овощное (1-й вариант) - 342	180	Хлеб ржаной - 700	37
Пюре картофельное - 321	130	Компот из ягод замороженных - 491	180					Компот из смеси сухофруктов - 495	180
		Тренки из пшеничного хлеба (1-й вариант) - 115	10						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя - 469	60	Пудинг из творога с яблоками - 240	80	Салат из моркови - 41	60	Яйца вареные - 213	40	Печенье - 590	50
Раженка - 401	180	Какао с молоком - 462	180	Чай с сахаром - 457	180	Салат из свеклы с зеленым горошком - 34	50	Чай с сахаром - 457	180
						Хлеб пшеничный - 701	20		
						Чай с сахаром - 457	180		

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша овсяная "Дружба" - 168.11	180	Суп молочный манный - 92	180	Суп молочный с крупой (овсяной) - 94 (3)	180	Суп молочный с крупой (пшеничной) - 94 (1)	180	Макароны отварные с сыром - 206	180
Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30
Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5
Чай с лимоном - 459	180	Чай с сахаром - 457	180	Чай с сахаром - 457	180	Чай с лимоном - 459	180	Чай с сахаром - 457	180
Сыр (порциями) - 7	10								
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп фасолевый - 45	180	Суп картофельный с фрикадельками (мясными) - 149 (1)	180	Суп картофельный с макаронными изделиями - 82	180	Уха с крупой - 158	180	Борщ с картофелем - 58	180
Птица тушеная с морковью и луком - 301	100	Биточки рубленые из птицы или кролика паровые - 306	80	Плов из курицы - 370	180	Тефтели мясные (1-й вариант) - 286	80	Котлеты или биточки рыбные запеченные - 255	80
Каша рассыпчатая - 165	130	Капуста тушеная - 132	150	Салат из белокачанной капусты - 20	50	Пюре картофельное - 321	130	Пюре из гороха с маслом - 418	130
Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб ржаной - 700	37	Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб пшеничный - 701	20
Хлеб ржаной - 700	37	Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Хлеб ржаной - 700	37	Хлеб ржаной - 700	37	Хлеб ржаной - 700	37
Компот из ягод замороженных - 491	180	Хлеб пшеничный - 701	20	Компот из свежих плодов - 372	180	Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Кисель из сока натурального - 495	180
				Салат из свеклы - 33	50				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сдоба обыкновенная - 466	60	Омлет натуральный - 215	100	Сырники из творога - 231	100	Какао с молоком - 462	180	Печенье - 590	50
Ряженка - 401	180	Хлеб пшеничный - 701	20	Чай с сахаром - 457	180	Булочка "Творожная" - 483	80	Молоко кипяченое - 400	180
		Чай с сахаром - 457	180						

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий хозяйством

Медсестра

Кердылы Г.С.

Меджитова С.Н.

16.09.2024г.

16.09.2024г.
(дата)

(дата)

План-меню: Меню для детей 2-3 лет

Категория: Ясли



День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с крупой (пшениной) - 94 (1)	150	Суп молочный с макаронными изделиями - 93	150	Суп молочный манный - 92	150	Суп молочный с крупой (овсяной) - 94 (3)	150	Каша жидкая (рисовая) - 185	150
Хлеб пшеничный - 701.1	20	Хлеб пшеничный - 701.1	20	Масло (порциями) - 6	5	Хлеб пшеничный - 701.1	20	Хлеб пшеничный - 701.1	20
Кофейный напиток с молоком - 465	150	Масло (порциями) - 6	5	Чай с сахаром - 457	150	Чай с лимоном - 459	150	Масло (порциями) - 6	5
Масло (порциями) - 6	5	Чай с сахаром - 457	150	Хлеб пшеничный - 701.1	20	Масло (порциями) - 6	5	Сыр (порциями) - 7	8
				Сыр (порциями) - 7	8			Кофейный напиток с молоком - 465	150
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп картофельный с крупой - 80	150	Суп картофельный с бобовыми(горох) - 81	150	Рассольник ленинградский - 76	150	Уха рыбачья - 151	150	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) - 59	150
Грица тушеная с морковью и луком - 301	80	Шницель рыбный натуральный - 258	60	Голубцы ленивые - 298	150	Хлеб пшеничный - 701	15	Печень говяжья по-строгановски - 398	60
Хлеб пшеничный - 701	15	Каша вязкая (пшеничная) - 168.3	110	Хлеб пшеничный - 701	15	Хлеб ржаной - 700	30	Макаронные изделия отварные с маслом - 205	110
Хлеб ржаной - 700	30	Салат из белокочанной капусты - 20	40	Хлеб ржаной - 700	30	Кисель из сока натурального - 495	150	Хлеб пшеничный - 701	15
Компот из свежих плодов - 372	150	Хлеб ржаной - 700	30	Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Рагу овощное (1-й вариант) - 342	150	Хлеб ржаной - 700	30
Пюре картофельное - 321	110	Компот из ягод замороженных - 491	150					Компот из смеси сухофруктов - 495	150
		Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант) - 115	10						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя - 469	50	Пудинг из творога с яблоками - 240	60	Салат из моркови - 41	40	Яйца вареные - 213	40	Печенье - 590	45
Ряженка - 401	150	Каша с молоком - 462	150	Чай с сахаром - 457	150	Салат из свежих с зеленым горошком - 34	40	Чай с сахаром - 457	150
						Хлеб пшеничный - 701	15		
						Чай с сахаром - 457	150		

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша вязкая "Дружба" - 168,11	150	Суп молочный манный - 92	150	Суп молочный с крупой (овсяной) - 94 (3)	150	Суп молочный с крупой (пшеничной) - 94 (1)	150	Макароны отварные с сыром - 206	140
Хлеб пшеничный - 701,1	20	Хлеб пшеничный - 701,1	20	Хлеб пшеничный - 701,1	20	Хлеб пшеничный - 701,1	20	Хлеб пшеничный - 701,1	20
Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5
Чай с лимоном - 459	150	Чай с сахаром - 457	150	Чай с сахаром - 457	150	Чай с лимоном - 459	150	Чай с сахаром - 457	150
Сыр (порциями) - 7	8								
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп фасолевый - 45	150	Суп картофельный с фрикадельками (мясными) - 149 (1)	150	Суп картофельный с макаронными изделиями - 82	150	Уха с крупой - 158	150	Борщ с картофелем - 58	150
Птица тушеная с морковью и луком - 301	80	Биточки рубленые из птицы или кролика паровые - 306	60	Плов из курицы - 370	150	Тефтели мясные (1-й вариант) - 286	60	Котлеты или биточки рыбные запеченные - 255	60
Каша рассыпчатая - 165	110	Капуста тушеная - 132	130	Салат из белокочанной капусты - 20	40	Пюре картофельное - 321	110	Пюре из гороха с маслом - 418	110
Хлеб пшеничный - 701	15	Хлеб ржаной - 700	30	Хлеб пшеничный - 701	15	Хлеб пшеничный - 701	15	Хлеб пшеничный - 701	15
Хлеб ржаной - 700	30	Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Хлеб ржаной - 700	30	Хлеб ржаной - 700	30	Хлеб ржаной - 700	30
Компот из ягод замороженных - 491	150	Хлеб пшеничный - 701	15	Компот из свежих плодов - 372	150	Компот из смеси сухофруктов - 495	150	Кисель из сока натурального - 495	150
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сдоба обыкновенная - 456	60	Омлет натуральный - 215	80	Сырники из творога - 231	80	Каша с молоком - 462	150	Печенье - 590	45
Раженка - 401	150	Хлеб пшеничный - 701	15	Чай с сахаром - 457	150	Булочка "Творожная" - 483	60	Молоко кипяченое - 400	150
		Чай с сахаром - 457	150						