

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Медсестра

Заведующий хозяйством

Корсаки С. С.

16.09.2024г.

(дата)

Меджитова С. Н.
16.09.2024г.
(дата)План-меню: Меню для детей 3-7 лет
Категория: Детский сад

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с крупой (пшениной) - 94 (1)	180	Суп молочный с макаронными изделиями - 93	180	Суп молочный манный - 92	180	Суп молочный с крупой (овсяной) - 94 (3)	180	Каша жидкая (рисовая) - 185	180
Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Масло (порциями) - 6	5	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30
Кофейный напиток с молоком - 465	180	Масло (порциями) - 6	5	Чай с сахаром - 457	180	Чай с лимоном - 459	180	Масло (порциями) - 6	5
Масло (порциями) - 6	5	Чай с сахаром - 457	180	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Масло (порциями) - 6	5	Сыр (порциями) - 7	10
				Сыр (порциями) - 7	10			Кофейный напиток с молоком - 465	180
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп картофельный с крупой - 80	180	Суп картофельный с бобовыми (горох) - 81	180	Рассольник ленинградский - 76	180	Уха рыбацкая - 151	180	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) - 59	180
Птица тушеная с морковью и луком - 301	100	Шницель рыбный натуральный - 258	80	Голубцы ленивые - 298	180	Хлеб пшеничный - 701	20	Печень говяжья по-строгановски - 398	80
Хлеб пшеничный - 701	20	Каша вязкая (пшеничная) - 168.3	130	Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб ржаной - 700	37	Макаронные изделия отварные с маслом - 205	130
Хлеб ржаной - 700	37	Салат из белокочанной капусты - 20	50	Хлеб ржаной - 700	37	Кисель из сока натурального - 495	180	Хлеб пшеничный - 701	20
Компот из свежих плодов - 372	180	Хлеб ржаной - 700	37	Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Рагу овощное (1-й вариант) - 342	180	Хлеб ржаной - 700	37
Пюре картофельное - 321	130	Компот из ягод замороженных - 491	180					Компот из смеси сухофруктов - 495	180
		Тренки из пшеничного хлеба (1 вариант) - 115	10						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя - 469	60	Пудинг из творога с яблоками - 240	80	Салат из моркови - 41	60	Яйца вареные - 213	40	Печенье - 590	50
Раженка - 401	180	Какао с молоком - 462	180	Чай с сахаром - 457	180	Салат из свеклы с зеленым горошком - 34	50	Чай с сахаром - 457	180
						Хлеб пшеничный - 701	20		
						Чай с сахаром - 457	180		