

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша вязкая "Дружба" - 168.11	180	Суп молочный мясной - 92	180	Суп молочный с крупой (овсяной) - 94 (3)	180	Суп молочный с крупой (пшеничной) - 94 (1)	180	Макароны отварные с сыром - 206	180
Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701.1	30
Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5	Масло (порциями) - 6	5
Чай с лимоном - 459	180	Чай с сахаром - 457	180	Чай с сахаром - 457	180	Чай с лимоном - 459	180	Чай с сахаром - 457	180
Сыр (порциями) - 7	10								
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100	Фрукты и ягоды свежие - 368	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 399	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп фасолевый - 45	180	Суп картофельный с фрикадельками (мясными) - 149 (1)	180	Суп картофельный с макаронными изделиями - 82	180	Уха с крупой - 158	180	Борщ с картофелем - 58	180
Птица тушеная с морковью и луком - 301	100	Биточки рубленые из птицы или кролика паровые - 306	80	Плов из курицы - 370	180	Тефтели мясные (1-й вариант) - 286	80	Котлеты или биточки рыбные запеченные - 255	80
Каша рассыпчатая - 165	130	Капуста тушеная - 132	150	Салат из белокачанной капусты - 20	50	Пюре картофельное - 321	130	Пюре из гороха с маслом - 418	130
Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб ржаной - 700	37	Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб пшеничный - 701	20
Хлеб ржаной - 700	37	Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Хлеб ржаной - 700	37	Хлеб ржаной - 700	37	Хлеб ржаной - 700	37
Компот из ягод замороженных - 491	180	Хлеб пшеничный - 701	20	Компот из свежих плодов - 372	180	Компот из смеси сухофруктов - 495	180	Кисель из сока натурального - 495	180
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сдоба обыкновенная - 466	60	Омлет натуральный - 215	100	Сырники из творога - 231	100	Какао с молоком - 462	180	Печенье - 590	50
Ряженка - 401	180	Хлеб пшеничный - 701	20	Чай с сахаром - 457	180	Булочка "Творожная" - 483	80	Молоко кипяченое - 400	180
		Чай с сахаром - 457	180						