

Тема недели: «Если хочешь быть здоров» (22-26 января 2018)

Подготовительная работа: беседы с педагогами о здоровом образе жизни, зимних видах спорта и зимней олимпиаде, рассматривание альбомов о зимних видах спорта, просмотр мультфильма «Зимние игры детей» и учебно-познавательного фильма (с викториной в конце) «Зимние виды спорта для детей»

Зимняя спортивная олимпиада (25.01.2018)

Участники: подготовительные к школе группы «А» и «Б», болельщики – старшая «А»

Ведущая: Ковалерова Н.В.

Дюдюка: Бабина О.В.

Ход праздника:

Звучат фанфары.

Ведущий: Внимание! Мы приветствуем участников и гостей наших соревнований!
Начинаем торжественную церемонию открытия малых Олимпийских игр.

«Марш физкультурников»

*одновременно с двух дверей входят дети, проходят круг и выстраиваются в 2 шеренги
напротив друг друга*

Дети читают стихи

Подг. «А»

1 ребёнок.

«Поиграй-ка», «Поиграй-ка», -

Наш веселый стадион.

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

2 ребёнок.

Если хочешь стать умелым.

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Вожжи, обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель снежками попадай.

3 ребёнок.

В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись.

4 ребёнок.

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Ведущий: Спорт - ...

Дети: ... помощник!

Ведущий: Спорт - ...

Дети: ... здоровье!

Ведущий: Спорт - ...

Дети: ... игра!

Ведущий: Физкульт-

Дети: -ура!

Подг. «Б»

1 ребёнок.

Ветер крылатый мы обгоняем,

Первые в беге ленточки рвём,

Точно в ворота мяч забиваем,

Прыгаем ловко и быстро плывем.

-2 ребёнок.

Сияет солнышко с утра,

И мы готовились заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования-

3 ребёнок.

Мы дружим с солнцем и водой,

На старт мы выйти рады...

Проводим праздник спорта свой

Мы в честь Олимпиады!

4 ребенок

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!

Песня «Физкульт-ура» муз. Чичкова

Ведущий: Давайте все вместе произнесём девиз Олимпиады.

Все: «Быстрее, выше, сильнее!»

Тихо звучит музыка «Сиртаки».

Ведущий. Долгий путь преодолевает Олимпийский огонь. Его зажигают греческие девушки у развалин Древней Эллады. Много раз, переходя из рук в руки, спешит факел через весь мир, чтобы достичь олимпийского стадиона. Сегодня мы также зажигаем Олимпийский огонь - символ мира и дружбы народов планеты. Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки.

Внимание! Зажечь олимпийский огонь!

Ведущий: Команды, смирно! Флаг Малых Олимпийских игр поднять! Равнение на флаг!

Звучит Олимпийский гимн, поднимается олимпийский флаг.

Ведущий. Олимпийские игры объявляются открытыми. Сегодня в Олимпийских играх принимают участие две команды.

Команды, поприветствуйте друг друга:

1. Команда №1 «Молния»,
девиз: «Мы быстрые как молния,
Привыкли побеждать,
И в этот раз попробуем
Всех вас переиграть!
2. Команда №2 «Солнышко»,
девиз: «Мы - лучики солнца,
Мы рано встаём.
От солнышка людям
Улыбку несём! »

Клятва участников соревнований (*читает ведущий, дети повторяют «Клянусь»*)

Я, участник малых олимпийских игр даю клятву о том, что отдам все силы, чтобы стать победителем состязаний.)

- Клянусь! (*все*)

Не нарушать правила соревнований и уважать своих соперников.

- Клянусь!

Быть в борьбе честным и не применять запрещенных приемов для достижения победы.

Клянусь!

Ведущий: Разомнемся перед соревнованиями.

«Веселая зарядка» А. Стихаревой подг. А, «Зарядка» Горана Бреговича подг. Б (по очереди)

Ведущий: Займите свои места. (*Дети садятся*)

Звучит музыка, появляется Дюдюка

Дюдюка: Что это здесь происходит? Вы чего это собрались? Почему меня никто не позвал?

Ведущий: Здравствуй, Дюдюка. Пожалуйста, не мешай нам – мы проводим малые зимние Олимпийские игры. Если хочешь, садись к зрителям.

Дюдюка: Что? К зрителям! Вы смеётесь надо мной? Ну, погодите. Я вам устрою игры... Я вот... вот эмблему олимпийских игр заберу, посмотрим, что тогда за олимпиада у вас получится. (*снимает кольца со стенда*)

Ведущая: Ребята, что же нам делать? (*совещается с детьми*) А, давай, Дюдюка, мы выполним любое твоё задание, а ты нам вернешь олимпийскую эмблему.

Дюдюка: Хочу посоревноваться с вами в прыжках. Если я прыгаю быстрее, то кольца мои, а если нет, то так и быть, одно верну.

Соревнование в прыжках по очереди с каждой командой. Оба раза проигрывает.

Возвращает одно кольцо.

Дюдюка: Вот у меня есть два мяча. А вы, наверное, даже не знаете, что с ними делать-то можно. А?

Дети рассказывают о видах спорта, где используется мяч.

Ведущая: Смотри, Дюдюка, как наши дети умеют выполнять эстафету с мячом.

Эстафета «Передай мяч»

Дюдюка: Ладно-ладно, доказали, что вы быстрые и ловкие. Но, наверное, совсем недружные, вот такие как я?

Ведущая: Неправда, Дюдюка. Сейчас мы проведем эстафету «Быстрые саночники». Там без дружбы и согласованных действий ничего не получится, а ты посмотришь. Мне кажется, что дети смогут вернуть ещё одно кольцо.

Эстафета "Быстрые саночники".

По два игрока в команде надевают на себя обруч и придерживают его обеими руками, образуя «сани». По команде ведущего: «На старт, внимание, марш!» «сани» обегают ориентир и возвращаются к линиям старта, передают обручи вторым парам игроков.

Дюдюка возвращает ещё один обруч.

Дюдюка: Может быть, вы ещё и умные? Отгадайте-ка загадки.

1. Просыпаюсь утром рано,
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю. (зарядку) .

2. Что нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает?
Что нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет? (спорт,
физкультура)

3. Кто гантели поднимает,
Дальше всех ядро бросает,

Бегает быстро и метко стреляет-
Как одним словом их всех называют?
(спортсмены).

4. Если будешь закаляться,
Физкультурой заниматься,
То тогда по всем законам
Будешь точно... (чемпионом)

5. Мы видим всех спортсменов ловких,
Когда идет Олимпиада.
Не зря все наши тренировки,
Ждут победителей... (награды)

Дюдюка: Ой-ёй-ёй. Вместе вы точно сила. А вот попробуйте-ка по одному выполнить мое задание.

Ведущая: Ну что ж, Дюдюка, побороться с тобой выходят капитаны команд Эмирвели и Руслан. Давай свое задание.

Дюдюка показывает как нужно выполнить задание, но промахивается по воротам
«Загони шайбу в ворота» (хоккей)

Ведущая: Вот и все кольца эмблемы на месте. Можно продолжать олимпиаду. Дюдюка, ты не огорчайся, лучше оставайся с нами. А пока наши спортсмены отдыхают, наши гости из старшей группы исполнят веселые частушки

Веселые частушки (исполняют болельщики)

*Сто одежек и застёжек,
Слова вымолвить не может.
Мама так закутала,
Что не знаю тут ли я.*

*А у Коли все бояться,
Чтобы насморк не схватил.
Он сидит у батареи
И все форточки закрыл.*

*Прихожу я к Коле в гости,
Вижу: друг мой весь в поту.
Я решил, что он из бани,
«С легким паром!» говорю.*

*Все мы ходим на зарядку,
А Олега нет опять.
Он гимнастику не любит,
А любит долго он поспать.*

*Раз проспит, другой проспит,
Всё на свете он проспит!
Невпопад он топает,
Да глазами хлопает.*

*Наступает понедельник –
Дети в детский сад идут.
Так устанут в выходные,
Что носами все клуют.*

Кто режим не соблюдает,
Тот на стуле сидя спит.
А кто следует режиму,
Тот во все глаза глядит.

Мы частушки вам пропели,
Нам похлопайте сейчас,
Ну а сколько не успели –
На другой оставим раз!

Ведущая: Следующее олимпийское соревнование.

«Биатлон»

Игроки становятся в две колонны по три человека за линией старта. Первым в колоннах игрокам одеваются «лыжи». По команде ведущего игроки в «лыжах» двигаются к мишени, берут и бросают в неё снежок, возвращаются, передают «лыжи» следующему игроку. Учитывается не только скорость передвижения, но и точность попадания в мишень

Ведущий: А сейчас поиграем в игру «Два Мороза». Посмотрим, какая команда более быстрая и ловкая.

Мы два брата молодые,
Два Мороза удалые.
Я – Мороз Красный нос
Я – Мороз Синий нос.

Ну-ка, кто из вас решится
В путь-дороженьку пустится?
Дети: Не боимся мы угроз,
И не страшен нам мороз!

Ведущий. Наша Олимпиада подошла к завершению.

Команды выстраиваются в шеренги.

Ведущий подводит итоги соревнований и объявляет о закрытии Олимпиады. Команды награждаются медалями и дипломами.

Ведущий. Внимание! Капитаны команд к флагу. Флаг спустить! На флаг смирно! *Спускается флаг (звучит гимн)*. Выносятся огонь и флаг **(музыка Сиртаки)**

Ведущий. Внимание! Напра-во! С Малых Олимпийских игр шагом марш!
(дети уходят строем под спортивный марш)

Оборудование: олимпийский флаг и огонь, стойки под них, олимпийские кольца, закрепленные у центральной стены, эмблемы у детей, доска учета результатов, фишки, два мяча, обручи-сани, ворота, клюшки, шайба, «лыжи», мишень, снежки для биатлона, 2 шапки для морозов, костюм Дюдоки, награды.

Справка для педагога:

Зимние олимпийские игры в Сочи – 2014 г.

Зимние Олимпийские игры 2018 года в Пхенчхане

Виды спорта: Биатлон

Кёрлинг

Коньки: конькобежный спорт, фигурное катание, шорт-трек

Лыжи: горнолыжный спорт, лыжные гонки, лыжное двоеборье, прыжки с трамплина, сноуборд, фристайл

Бобслей: бобслей, скелетон

Саный спорт (одноместные сани, двухместные, командные соревнования)

Хоккей

Символ: Тигр Соохоранг выступает знаковой фигурой в корейских народных сказках как **символ доверия, силы и защиты**, в то время как **белый тигр считается священным**, он является животным-хранителем



Республики Корея.



PyeongChang 2018

Alpine Skiing



PyeongChang 2018

Biathlon



PyeongChang 2018

Bobsleigh



PyeongChang 2018

Cross-Country Skiing



PyeongChang 2018

Curling



PyeongChang 2018

Figure Skating



PyeongChang 2018

Freestyle Skiing



PyeongChang 2018

Ice Hockey



PyeongChang 2018

Luge



PyeongChang 2018

Nordic Combined



PyeongChang 2018

Short Track Speed Staking



PyeongChang 2018

Skeleton



PyeongChang 2018

Ski Jumping



PyeongChang 2018

Snowboard



PyeongChang 2018

Speed Skating

