

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СОВЕТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №2 «БЕРЕЗКА»
СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

СЦЕНАРИЙ
СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ
(ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, ИГРОВОЙ ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ)
И НЕТРАДИЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ,
ПРОВЕДЕННОГО В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «А»

Воспитатель Галета Г. В.

Советский.
2017г.

Тема: «На лесной полянке».

Цель. Создать условия для физической активности детей, вызвать положительные эмоции от участия в спортивном празднике.

Задачи. Учить детей выполнять дыхательную гимнастику и игровой точечный массаж в соответствии с текстом. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять детей в ползании, метании в горизонтальную цель, прыжках с продвижением вперед. Развивать ловкость, глазомер. Способствовать тренировке дыхательных мышц, повышению защитных свойств организма. Воспитывать интерес к участию в спортивном празднике.

Планируемые результаты: активно выполняют упражнения и соблюдают правила безопасного поведения, выразительно передают в движении игровые образы, доброжелательно взаимодействуют со сверстниками и педагогом.

Виды деятельности: двигательная, игровая, коммуникативная, музыкальная, восприятие художественной литературы.

Оборудование.

Для жюри: стол, табло, фишки.

Эмблемы для детей с изображением мишек и зайчат, маски (зайца, медведя, лягушат), медали с ленточками, эстафетные палочки, обручи для танца, шнуры, «норки» (обручи соединенные клеенкой), 4 корзины, шишки по количеству детей, зеленого цвета дорожки с нашитыми следами, 2 елочки, 2 желтых мяча, 2 стритбола, 12 гимнастических палок.

Ход спортивного праздника.

Дети заходят в музыкальный зал и выстраиваются в колонну.

Воспитатель. Ребята, сейчас очень хорошо в весеннем лесу: кругом зеленая травка, цветы цветут, птицы поют, солнышко ярко светит. Давайте отправимся в весенний лес.

Воспитатель. - Идем по травке на носочках, чтобы ее не затоптать.

- Идем в полуприсяди, чтобы не поломать молоденькие веточки деревьев.

- Идем широким шагом, перешагивая через лужи.

- А теперь пробежимся по тропинке.

Воспитатель. Вот и добрались мы с вами до красивой лесной полянки. Какой здесь свежий воздух, давайте остановимся и подышим.

Дыхательная гимнастика.

Подуем на плечо, - Дети делают вдох и выдох с поворотом головы вправо.

Подуем на другое. - Вдох и выдох с поворотом головы влево.

Нам солнце горячо -Вдох, выдох с подъемом головы.

Тепло дарит весной. - Вдох, выдох с подъемом головы.

Подуем мы на грудь - Вдох, выдох с опусканием головы.

И грудь свою остудим - Вдох, выдох с опусканием головы.

Подуем мы на облака - Вдох, выдох с круговым движением головы.

И остановимся пока.

(Дети перестраиваются тройками).

Воспитатель. Здесь, на лесной полянке, мы можем с вами заняться спортивными соревнованиями. Но сначала, ребята, прочтите стихотворения о спорте.

- Сияет солнышко с утра
И все довольны мы, а далее
Ребята! Начинать пора
Спортивные соревнования.

- Кто всех быстрее, ловчее всех?
Нам очень интересно.
Пусть слышится веселый смех,
Пусть не смолкает песня.

- Спорт полезен малышам
Помогает всюду нам
Если день начать с зарядки
Дальше будет все в порядке.

- Мы веселые ребята
Мы нигде не пропадем.
Мы со спортом очень дружим,
Про него сейчас споем.

Воспитатель. Наши ребята любят по утрам делать зарядку, сейчас они об этом спуют.

Песня «Про зарядку». Музыка Л.Компанейца

Мальши – крепыши
Вышли на площадку
Мальши – крепыши
Делают зарядки.

И глядят на ребят
С веточки щеглята:
«Чик – чирик, чик – чирик,
Молодцы, ребята».

Чтоб зимой не болеть
Надо закаляться
На песке загорать
И в воде купаться.

Пусть морозы трещат
И замерзли лужи.
Мальши – крепыши
Не боятся стужи.

Воспитатель. Молодцы, ребята, заниматься зарядкой очень полезно для нашего здоровья.
(Дети перестраиваются в одну колонну, обходят вокруг зала и разделяются на две колонны).

Воспитатель. Сегодня на лесной полянке будут соревноваться две команды: зайчат и медвежат. А чтобы все было справедливо, чтобы никто не нарушал правила соревнований, у нас есть жюри, которое определит победителя.

Воспитатель. Капитаны команд поприветствуйте друг друга.

Капитан команды зайчат. - Всем сегодня мой привет и такое слово:

«Спорт любите с детских лет – будете здоровы!»

Капитан команды медвежат. – Мы у солнца и у ветра взяли пламенный задор

На секунды и на метры мы ведем друг с другом спор.

Воспитатель. А теперь мы посмотрим, какие наши зайчата и медвежата ловкие, сильные, смелые!

Есть у нас одна игра – всем понравится она!

Весной пригревает солнышко, животные выползают из норок на солнечную полянку, вот и наши зверята это делать будут.

Эстафета «Проползи по норке»

(проползти по норке, оббежать елочку, передать эстафетную палочку).

Эстафета «Прыжки по следам»

(пропрыгать по следам, бросить шишку в корзину, передать эстафетную палочку).

Воспитатель. Жюри объявите победителей в этих конкурсах.

Ребенок. Победа сама не придет никогда,
Победу в борьбе добывают.
В победе частицу большого труда
Задор мастерства добавляет.

Воспитатель. Давайте продолжим наши соревнования.

Эстафета «Передай солнышко».

(Передача мяча над головой и между ног).

Воспитатель. Соревноваться могут не только зайчата и медвежата, но и лягушата. Давайте споем песню про лягушат.

Песня лягушат.
На болоте, на болоте
Кто – то песенки поет
На высокой звонкой ноте,
Во все горло, во весь рот.
Ква – ква, ква – ква
Ква, ква, ква, ква, ква,ква.

Эстафета «Веселые лягушата».

(прыжки на стритболах).

Воспитатель. Пока жюри совещается и подводит итоги наши участники соревнований исполнят танец.

Танец с обручами.

Воспитатель. Жюри, объявите результаты двух конкурсов.

Воспитатель. Наши зверята действительно ловкие, быстрые, смелые!

Стихотворение «Зарядка»
Солнце глянуло в кроватку
Раз – два – три – четыре – пять.
Все мы делаем зарядку
Надо нам присесть и встать.
Руки вытянуть пошире,
Раз – два – три – четыре.
Наклониться, три – четыре,
И на месте поскакать!
На носок, потом на пятку
Все мы делаем зарядку.

Воспитатель. Давайте поиграем.

Песня – игра «На лесной поляне».

Утром рано
На лесной поляне
Звонко, звонко
Зайчик барабанит.

Тра – та – та, тра – та – та, тра – та – та - 2 раза

Из берлоги
Вылез медвежонок
Топать, топать
Начал он спросонок

Топ – топ – топ, топ – топ – топ, топ – топ – топ - 2 раза

Лягушата делают зарядку
Пляшут, пляшут
Весело впрысядку

Ква – ква – ква, ква – ква – ква, ква – ква – ква - 2 раза

Стало пусто
Сразу на поляне
Звонко, звонко
Дождик барабанит

Кап – кап – кап, кап – кап – кап, кап – кап – кап - 2 раза

Воспитатель. Дождик капает, идет
Мокрые дорожки.

Массаж спины «Дождь»

Дети встают друг за другом «паровозиком» и выполняют указанные ниже движения.

- Дождь! Дождь! Надо нам - хлопают ладошками по спине
Расходиться по домам.
- Гром! Гром, как из пушек - поколачивают кулачками по спине
Нынче праздник у лягушек.
- Град! Град! Сыплет град! - постукивают пальчиками
Все под крышами сидят.
- Только мой братишка в луже - поглаживают спину ладошками
Ловит рыбу нам на ужин.

Дети поворачиваются на 180° и делают массаж еще раз.

Воспитатель. Дождь покапал и прошел
Вот и солнце светит.

Исполнение песни «Не обижайте муравья». Музыка Гладкова.

Припев. Он очень мал, он очень мал
Он очень маленького роста
Он очень мал, он очень мал
Он очень маленького роста

1. Нес однажды муравей
Две дощечки для дверей
Вдруг навстречу рыжий кот
Вышел грозно из ворот.
Не обижайте муравья
Его обидеть просто.

2. Закричал коту я «Брысь!
Гав – гав – гав, поберегись!»
И разбойничьи усы

Разом спрятались в кусты
Не обижайте муравья
Его обидеть просто.

3. В муравьиный дом теперь
Мне всегда открыта дверь.
Только жаль, что для меня
Дверь мала у муравья
Не обижайте муравья
Его обидеть просто.

Воспитатель. Объявляется следующий конкурс «Трудолюбивый муравей».
(передвигают мяч лбом по дорожке).

Конкурс «Построй домик для зайчика»
(из гимнастических палок).

Жюри подводят итог.

Награждение медалями.

Воспитатель. Хорошо вы сегодня поиграли, посоревновались на лесной полянке, а теперь пора возвращаться в детский сад.