

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СОВЕТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №2 «БЕРЕЗКА»  
СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

## **Сценарий спортивного развлечения**

### **«Шар-Ах! - шоу»**

**проведенного в старших группах**

**Музыкальный руководитель:** Грейдина Т.А.

**Воспитатели:** Сидорова О.С., Мустафаева А. С.

п. Советский  
2017

## Развлечение «Шар-Ах-шоу» для старших групп «А» и «Г»

**Цель:** формировать у детей положительный эмоциональный настрой

**Задачи:**

**Оздоровительные:** Совершенствовать двигательные навыки детей.

**Воспитательные:** Воспитывать дружеские взаимоотношения детей в процессе выполнения совместных заданий.

**Развивающие:** Развивать чувство ритма, упражнять в ритмичном выполнении под музыку знакомых движений.

**Познавательные:** Актуализировать знания детей о здоровом образе жизни, правильном питании.

*Клоуны (воспитатели) Фунтик и Ириска приглашают детей в зал на веселый праздник:*

Дорогие дети, приглашаем вас на веселый праздник Шар-Ах!-шоу. Он называется так потому, что в зале много шаров, шариков, мячиков. И с ними мы будем играть, веселиться.

**Ход развлечения:**

*Дети входят в зал под песню «Светит солнышко для всех» (муз. А.Ермолова, сл. В.Орлова, строятся в две шеренги напротив друг друга).*

**Ведущий:** Ребята, сегодня мы проводим День здоровья и веселья. А чтобы быть здоровыми и веселыми, с чего надо начинать каждое утро?

**Дети:** С зарядки!

**Ведущий:** Чтоб расти нам сильными,  
Ловкими и смелыми  
Ежедневно по утрам  
Мы зарядку делаем.  
К солнцу руки поднимаем,  
Дружно весело шагаем,  
Приседаем и встаем,  
Устаем?

**Все** Не устаем!

**«Зарядка» под музыку Phantom - DJ Piano (Club Mix) (врасыпную)**

Вступление: ре-ля-ве

1. Упражнение на внимание и координацию правая рука вперед –левая, правая вверх –левая, правая в сторону, левая, правая вниз – левая 3 раза
2. Наклоны в стороны, руки на поясе 4 раза
3. Повороты с разведением рук в стороны 4 раза
4. «Здравствуй» соединить колено левой ноги и локоть правой руки 4 раза, то же с другой ноги. Повторить.
5. Наклон вперед «ручеек» на изменение музыки - 4 раза
6. Боковой приставной шаг «силачи» вправо, влево - 4 цикла
7. поворот на 90° 4 шага на месте, поворот на 90° 4 полных поворота
8. Приседание «ручеек» на изменение музыки 4 раза
9. «Здравствуй» по одному разу
10. Ре-ля-ве с плавными движениями рук над головой и дыхательные упражнения.
11. Шаги на месте

### ***Игра «Кто быстрее построится в колонну»***

Ведущий: Кто из вас, ребята, знает,  
Что закалке помогает,  
И полезны нам всегда?  
Все Солнце, воздух и вода.

**Ведущий:** А значит, встаем парами и отправляемся на «Веселую прогулку»

***Танец на музыку В.Шаинского «Вместе весело шагать»***  
*В конце останавливаются в кругу. Появляется Ириска с шарами в руках.*

**Ириска:** Смотрите, какие шарики. Нравятся? Это не простые шарики. Это шарпросики.

**Фунтик:** Шарпросики?

**Ириска:** Ну да! Шарики с вопросиком! Кто на вопросик отвечает, тот шарик получает.  
(Вопрос написан на шарике):

1. Какой цвет шарика любил Пятачок? (*Зеленый*).
2. Для кого шарик - любимый вид транспорта? (*Для комара*).
3. Кто пытался убедить пчел, что он летает не на шарике, и что он большая тучка? (*Винни-Пух*).

### ***Игра «Передай шарик»***

*Дети передают шарик по кругу, пока звучит музыка. Когда музыка прекратилась, ребенок, на котором это произошло, выходит из игры. Играют дети, у которых нет шарика.*

#### **Аттракционы с шариками-мячиками:**

1. «**Кенгуру**» - прыжки с зажатым между коленями шариком (эстафета, команда 5 человек)
2. «**Вагончики**» - соревнование парами (дети встают парами, взявшись за руки, между спиной 1-го и животом 2-го зажат шар. Нужно обежать стульчик и вернуться к финишу, не уронив груз-шарик).
3. «**Кто быстрее соберет мячи в корзину**» (эстафета команды по 6-7 детей, собрать из рассыпанных по полу мячей разного цвета нужные в свою корзину)
4. «**Перенеси мяч за спиной**» - командная эстафета.

### ***Интермедия клоунов с воздушными шариками «Кто надует самый большой шарик»***

**Фунтик:** А у меня вот какие шарики есть! (*обручи*)

**Ириска:** Это совсем и не шарики, а кружочки! Ребята, что это? А для чего?

### ***Танец с обручами муз. Г.Ветрова «Хулахуп» (девочки ст.А гр)***

***Песня с танцевальными движениями «Отличное настроение» сл. и муз. Л.Старченко***

**Ведущая:** Чтобы быть здоровыми нужно не только делать зарядку, ходить на прогулку и гулять на свежем воздухе, петь и танцевать, а нужно ещё правильно питаться. Какой должна быть наша еда? (*Ответы детей*)

Все знают, как полезны витамины,

Все наши дети очень дружат с ними.  
А в каких продуктах витамины бывают,  
Ребята, дружно называйте! (ответы детей) Правильно!

В летнем солнечном саду  
Зреют фрукты на виду.  
Только нужно не лениться  
Отгадать их потрудиться.

Близнецы на тонкой ветке  
Все лозы родные детки.  
Гостю каждый в доме рад.  
Это сладкий ... (виноград)

Эта ягода лесная  
Нам лекарство заменяет -  
Если Вы больны ангиной,  
Пейте на ночь чай с ... (малиной)

Все о ней боксеры знают  
С ней удар свой развивают.  
Хоть она и неуклюжа,  
Но на фрукт похожа ... (груша)

Он тяжелый и пузатый,  
Носит фрак свой полосатый.  
На макушке хвостик-ус,  
Спелый изнутри ... (арбуз)

Ведущая: Животным тоже нужно правильно питаться. А какие витаминки любит есть козочка Алиска?

*Любит есть из миски козочка Алиска  
Сладкую морковку, красный бурячок.  
Я капустный листик принесу Алиске,  
Пусть она мне спляшет танец «Казачок».*

*Парный танец «Казачок для Алиски» сл. и муз. Александра Токарева ст. «Г»*

**Ведущая:** А мы продолжим наш праздник. Ребята вы наверняка знаете, что витамины бывают не только в овощах и фруктах. А где еще? (ответы детей) Правильно! А в каком продукте есть белок и желток? Конечно же, это яйцо. Вот и поиграем в игру "Перенеси яйцо в ложку"!

**Ириска:** А вы ловкие ребята? Сможете донести яйцо в ложке и не разбить?

*Аттракцион «Перенеси яйцо в ложке»*

**Фунтик:** Да что там какие-то маленькие шарики-яйца перенести. У меня вот какие огромные шары есть. Вот сможешь на нем пропрыгать? (Показывают детям, как нужно садиться и скакать на фитолах)

*«Всадники» (на фитолах)*

*Танец «Кукарелла» в исп. А.Симона (все)*

*Клоуны выносят воздушные шарики и раздают их всем детям.  
Предлагают потанцевать с шариками (импровизация-релакс).*

Ведущий:

Будем с летом мы дружить,  
Будем спорт всегда любить.  
Ведь все ребята смелые,  
Ловкие, умелые.

*Дети под веселый марш строятся друг за другом и с шариками уходят.*