

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Советский
детский сад №2 «Березка» Советского района Республики Крым**

**Сценарий проведения физкультурного досуга
в младшей группе**

Воспитатель:
Алиева
Фера Сеитвелиевна

Цель: развивать элементарные двигательные действия, мотивировать детей к выполнению физических упражнений с положительно эмоциональным настроением.

Задачи:

1. Приобретение опыта в двигательной деятельности детей, связанной с выполнением упражнений, способствующих развитию равновесия, координации движения.
2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений: подлезании под дугой, прыжках из обруча в обруч, ползании по гимнастической скамейке.
3. Укрепление сердечно-сосудистой и дыхательной системы.
4. Воспитание у детей уважения к друг другу и умения соревноваться в команде, сопереживать.

Инвентарь: флажки на каждого ребенка, дуги, гимнастические скамейки, обручи, мячи.

Ход развлечения.

Под музыку дети в колонне по одному входят в зал перестраиваются в шеренгу.

Поиграйка-поиграйка,
Наш веселый стадион.
С физкультурой всех ребят
Навсегда подружит он
Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Никогда не унывай,
Прыгай, бегай и играй.
Вот здоровья в чем секрет,
Будь здоров!
Физкульт!
Дети: Привет!

Нам лет еще не много,
Скорей бы подрасти.
Нам в спорт большой дорога
Открыта впереди.

Песня «Флажки»

1. Мы с яркими флажками идем на праздник наш,
Играет вместе с нами веселый звонкий марш.

Припев: Раз, два! Раз, два!
Всех зовем с собой.
Раз, два! Раз, два!
Песню с нами пой!

2. Нам солнышко сияет!
И смотрит на флажки,
Как будто зажигает

Припев.

- Для занятий как известно, нам флажки необходимы и красиво и полезно упражнение делать с ними.

Упражнение с флажками.

Поднять флажки через стороны, помахать ими, опустить в и.п. 5 раз.

Наклониться, помахать флажками перед собой, выпрямится, в и.п. 4раза.

Повернуться вправо (влево), отвести флажки в сторону, руки прямые в и.п. 4раза.

Прыжки на двух ногах на месте в чередовании с ходьбой на месте 4раза.

Поросенок Наф-наф – зовет друзей на зарядку:

(поросята выбегают, начинают делать зарядку).

Вздохнуть и подтянуться, присесть и разогнуться.

(появляется Волк – поросята увидев Волка убегают)

Поросенок Наф-наф: Поросята вы не бойтесь,
 Поросята, успокойтесь
 Прогоню сейчас я Волка,
 Будет помнить нас он долго! *(Волк убегает)*

Поросенок Наф-наф: Чтобы Волка не бояться, надо спортом заниматься!

Ребята, посмотрите кот спрятался в кустах, он хочет нами поиграть. Кот очень любит мышек. А где их взять? Согласны стать мышатами? А я буду котом!

Игра «Кошки и мыши»

На лежанке дремлет кот

Кота Ваську не будите!

И разгонит хоровод. *(дети врассыпную разбегаются по залу).*

- Доктор, всех вы осмотрите!

Ловких смелых отберите!

Доктор: Попрошу я всех ребят
Все команды выполнять.

Все дышите, не дышите.
Все в порядке, отдохните,
Вместе руки поднимите.
Превосходно, опустите.
Наклонитесь, разогнитесь,
Встаньте прямо, улыбнитесь.
(обращается к воспитателю)
Да, осмотром я доволен.
Из ребят никто не болен.
Каждый весел и здоров,
К соревнованиям готов.

(воспитатель благодарит доктора, доктор вручает конверт).

-Внимание! Внимание!

Начинаем соревнование.

Кто выступает первым?

- Ребята, если вы загадаете загадки?

Загадка: Кто в шубе меховой
Спит холодной зимой,
Он большой, но вот беда,
Лапу в пасть кладет всегда! *(медведь)*

Команды, вы готовы к состязаниям? Да!

«Пролезай и убегай» *(подлезание под дуги)*

Продолжаем соревнование!

Загадка: Мягкие лапки
А в лапках цап-царапки,
На страх мышам
Тот зверь живет.
Погладишь песенки – поет *(кошка).*

«Кто быстрее проползет» *(ползание по гимнастической скамейке).*

Загадка: Быстрый маленький зверек
По деревьям скок- поскок. *(белка)*

«Перепрыгни через ручеек» *(прыжки из обруча в обруч)*

Загадка: Комочек пуха,
Длинное ухо.
Прыгает ловко
Любит морковку
Кто это? *(заяц)*

«Перешагни островок» *(перешагивание через обручи, переставляя их)*

- Молодцы, ребята. Вот и закончились наши соревнования.

А теперь поиграем в игру «У медведя во бору».

Игры даром не прошли,
Нам здоровье принесли.
Мы играли и плясали,
чемпионами мы стали.

В конкурсе все было мило.
Значит дружба победила.

Вручение медалей.

- Становитесь все скорее

Спляшем танец веселее.

Общий танец (включается фонограмма)

Вот настал момент прощанья,

Будет кратка моя речь.

Говорю вам – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

Всех участников праздника награждают медалями.

Фотография на память.