



Конъюнктивит у детей

Конъюнктивит у детей - достаточно распространенное явление. Он занимает одну из лидирующих позиций по офтальмологическим заболеваниям.

Симптоматика заболевания

Симптомы конъюнктивита появляются внезапно, развиваются стремительно. Обычно после пробуждения малыш не может «разлепить» опухшие, заплавленные глаза. Ближайший осмотр выявляет:

- Отечность одного или обоих век;
- Покраснение глаз, усиливающееся из-за постоянного желания ребенка их почесать, потереть;
- Боязнь детей яркого света, резь при взгляде в окно или на лампу;
- Слезоточивость одного или нескольких глаз;
- Гиперемия белка на пораженной стороне;
- Жжение и резь, ощущение, что в глаза что-то попало.

Бактериальный конъюнктивит выражается в гнойном отделимом из глаз по утрам и в течение дня. После сна ребенку тяжело приоткрыть слипшиеся глаза, он беспокоится, трет их, зовет маму на помощь. Трудно уговорить малыша не лезть грязными руками в глаза: он беспокоится, постоянно прикасается к воспаленным местам, от чего становится только хуже.

Вирусный характер заболевания развивается после перенесенной инфекции (ОРВИ) или контакта с заболевшим человеком. В случае аденовирусного конъюнктивита от момента заражения до его первых проявлений может пройти до 14 дней. Он отличается поочередным поражением глаз, сильной слезоточивостью, зудом и общим недомоганием: повышением температуры, набуханием лимфоузлов, заторможенностью реакций, отсутствием аппетита. Вирусный тип недуга чаще всего поражает взрослых, чем детей.

Профилактические меры

- Обучение детей личной гигиене;
- Вирусный конъюнктивит подхватить сложнее, если ограничить контакты с заболевшими людьми (в том числе ОРВИ);
- Обучение малышей не трогать лицо грязными руками;
- Укрепление детского иммунитета, прием витаминов, «живая» пища.