

## Кашель без остановки: неотложная помощь

### Неотложная помощь:

- одежда ребенка не должна мешать его дыхательным движениям — не пеленать туго, не надевать плотно облегающих маек-футболок, расстегнуть верхнюю пуговицу, снять шарфик и т. д.;
- следить за тем, чтобы ребенок не пребывал в горизонтальном положении — приподнять головной конец кровати, посадить, взять на руки;



- находиться там, где воздух максимально свежий: перейти во двор, на балкон, к открытому окну; если жарко, включать вентиляторы, открывать окна и двери;
- даже при незначительном насморке использовать для восстановления носового дыхания *сосудосуживающие капли (ксилометазолин)*;
- даже при незначительном повышении температуры тела использовать *жаропонижающие средства (парацетамол или ибупрофен)*;
- все время мелкими глотками пить теплые напитки.

*(Данная публикация представляет собой адаптированный к формату статьи фрагмент книги Е. О. Комаровского «Справочник здравомыслящих родителей. Часть 2. Неотложная помощь».)*