

Безопасность детей. Личная безопасность.

Часть 1. Рука поддержки.

Вместе с мамой и папой я выбираю группу поддержки. Я называю их «Рука поддержки». Это 5 взрослых, которым я могу доверять и рассказать о том, что меня беспокоит. Они мне поверят. Им я могу открыть свои чувства, страхи, спросить о непонятных мне вещах и они меня поддержат.



Часть 2. Мое тело.

Мое тело принадлежит только мне. Если я не хочу ни с кем обниматься или целоваться, или мне неприятно, когда меня трогают за плечи или жмут руку, я могу сказать «Нет». Я хозяин своего тела и мое решение по этому - закон!



Часть 3. Интимные места.

Часть тела, которая находится под купальником - это мои интимные места. Никому нельзя к ним прикасаться, нельзя просить меня касаться их интимных мест. Никому нельзя показывать мне фото интимных мест или просить меня сфотографировать и показать мои. Если что-то из этого произойдет, я сразу сообщу кому-то из своей «Руки поддержки».



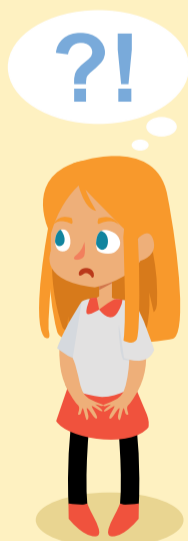
Часть 4. Тревожные признаки.

Тревожные признаки - это когда мне страшно, я сильно потею, мне плохо или заболел живот, меня трясет, а сердце бьется очень быстро. Если что-то вызовет у меня такие ощущения, я сразу сообщу об этом кому-то из своей «Руки поддержки».



Часть 5. Неприятные тайны.

Я никогда не буду хранить тайны, от которых мне неприятно или страшно. Если кто-то будет просить меня сохранить тайну, от которой мне неприятно или страшно, возникают тревожные признаки, я расскажу эту тайну кому-то из своей «Руки поддержки».



Часть 6. Я могу сказать «Нет».

Взрослые не должны просить помощи у детей. Взрослым должны помогать взрослые. Я могу категорически отказать любому взрослому в просьбе донести, охранять, найти что-то в машине. Я не буду спорить, буду вежливым в своем отказе. Если кто-то из взрослых будет заставлять меня, я могу громко закричать и звать на помощь.



Часть 7. Я умею кричать.

Если произойдет ситуация, которая меня испугает, вызовет у меня тревожные признаки, я могу громко кричать, звать на помощь, вырваться и убежать. Это абсолютно нормально. Если меня кто-то заставляет делать то, что я не хочу, я могу громко кричать: «Отпустите меня, я вас не знаю», «Помогите, я не знаю этого человека», «Отойдите от меня» и другие подобные слова.



 **Соробан**™ законодатель технологий развития интеллекта
ШКОЛА УСТНОГО СЧЕТА

www.soroban.ua

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!