



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 09 января 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Вермишель молочная, 200 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 190 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 36/4/гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко-персик, 83 гр.

ОБЕД

1. Винегрет с растительным маслом, 70 гр.
2. Щи рыбные со сметаной, 200 гр.
3. Котлета мясная, 100 гр.
4. Картофельное пюре, 150 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный, 37/36 гр.

ПОЛДНИК

1. Блины, 140 гр.
2. Чай с сахаром, 200 гр.
3. Повидло, 33 гр.

Повар

Косолапова Л.В.